

№ Рец.	Наименование блюда	Выход Блюда 7-11 лет	Цена	Пищевые вещества			Энерг. Ценн. Ккал.	Витамины (Мг)							Минеральные вещества				
				Б	Ж	У		В	С	А	Е	Са	Р	Мд	Fe				
Молоко промышленного производства в тетра-пакетах.																			
	ЗАВТРАК																		
398	Колбаса молочная	1/90	7,6	15,6	0	176,2	0	0	0	2,0	40,0	63,6	8	0					
210	Капуста тушеная	1/150	4,0	4,0	31	156,0	0,02	0,14	0	0,86	51,0	34,7	12,39	0,2					
630	Чай с молоком сахаром	1/200	0,3	0	20,0	62,0	0,007	0,1	0	0	20	8,25	4,40	0,3					
	Хлеб пшеничный	1/30	2,43	0,36	20,10	64,9	0,11	0	0	0	32	65	14	1,20					
	Фрукты (бананы)	1/100	0,9	0	12,6	58,0	0,01	13,0	0	0,39	34,0	11,0	9	0,2					
	Бутерброд с сыром	30/30	10,38	7,49	14,88	135,95	0,03	0	39,98	0,067	8,4	22,4	4,2	0,5					
	ИТОГО:		25,61	27,75	98,58	653,09	0,17	13,2	39,98	3,31	185,4	204,9	51,9	2,4					
	ОБЕД																		
139	Суп вермишелевый с, курицей, и зеленью	12,5/250/1 ,0	3,0	2,5	21,0	121,65	0,08	12,0	0	0,8	35	205	13	1,3					
61	Винегрет овощной с сельдью	50/25	1,5	10,0	7,4	128,0	0,13	5,6	0	0,3	26	21	7	0,2					
462	Котлета из филе куриного	1/100	23,6	6,6	0,4	148,0	0,007	0	0,007	1,0	20	248	22	0,85					
255	Каша гречневая с маслом	1/150	4,95	13,65	39,45	190,4	0,16	0	0,05	0,8	120	100,9	0,3	0,5					
	Сок фруктовый	1/200	0,5	0	11,7	47,0	0,03	10,0	0	0,75	80	2,6	15	0,7					
	Хлеб пшеничный, ржаной	2/30	3,36	0,66	29,64	137,94	0,11	0	0	0	32	65	14	1,20					
	Печенье	1/25	1,88	2,95	5,90	90,25	0,08	0	0	0	20	69	13	1,0					
	ИТОГО:		38,79	36,36	115,4	843,34	0,7	27,6	0,057	3,65	370	831,5	119,3	7,43					
	ВСЕГО В ДЕНЬ		64,4	64,11	214,0	1496,43	0,87	40,8	40,03	6,96	555,4	1036,	171,20	9,83					

№ Рец.	Наименование блюда	Выход Блюда 7-11 лет	Цена	Пищевые вещества			Энерг. Ценн. Ккал.	Витамины (Мг)							Минеральные вещества													
				Б	Ж	У		В	С	А	Е	Са	Р	Мд	Fe													
Молоко промышленного производства в тетра-пакетах																												
ЗАВТРАК																												
324	Коглета рыбная	1/100	14,0	9,4	10,2	186,4	0,07	0,32	0,03	2,2	51	137,6	15,6	0,96														
472	Картофельное пюре	1/150	3,47	7,4	25,47	187,93	0,12	10,0	0	1,0	26	58	13,0	0,5														
	Помидор свежий	1/60	0,6	0	4,2	19,0	0,06	6,0	0	0	23	26	0	0,2														
642	Какао с молоком	1/200	3,28	3	20,64	122,6	0,52	12	0,04	0	7,38	0	1,62	0														
	Хлеб пшеничный	1/50	4,86	0,72	35,2	108,27	0,11	0	0	0	32	65	14,0	1,20														
	Фрукты (яблоки)	1/100	0,26	0	7,53	29,31	0,01	13,0	0	0,39	34	11,0	9	0,2														
	ИТОГО:		26,47	20,52	103,2	653,51	0,89	41,32	0,07	3,59	173,3	297,6	53,22	3,06														
					4						8																	
ОБЕД																												
	Огурец свежий порц.	1/60	0,7	0	1,8	15,0	0,03	10,0	0	0	23,0	42	14,0	0,9														
135	Суп с мясными фрикадельками с зеленью	18/250/1,0	2,4	2,4	18,9	109,65	0,10	3,0	0,02	0,8	169	213,0	12,0	0,48														
403	Плов из говядины	50/200	15,05	7,35	37,38	389,30	0,07	0,9	0,4	2,3	137,0	183,5	25	0,30														
588	Компот из кураги	1/200	0,8	0	51,6	132,8	0,01	4	0	0	40,0	27	4	0,4														
	Хлеб пшеничный	1/40	3,24	0,48	26,8	86,62	0,11	0	0	0	32	65	14	1,20														
	Хлеб ржаной	1/48	2,24	0,44	27,32	84,28	0,11	0	0	0	37	120	31	1,68														
	Вафли	1/25	2,4	10,1	16,9	115,2	0,04	0	0	0	32	65	14	1,20														
	ИТОГО:		26,83	20,77	180,6	932,85	0,47	17,9	0,42	3,1	470	719	114	6,16														
					8																							
	ВСЕГО В ДЕНЬ		53,3	41,29	283,9	1586,36	1,36	59,22	0,49	6,69	643,3	1016,	167,22	9,22														
					2						8	6																

№ Рец.	Наименование блюда	Выход Блюда 7-11 лет	Цена	Пищевые вещества			Энерг. Ценн. Ккал.	Витамины (Мг)							Минеральные вещества														
				Б	Ж	У		В	С	А	Е	Са	Р	Мд	Fe														
Молоко промышленного производства в тетра-пакетах																													
ЗАВТРАК																													
297	Запеканка творожная со сметаной	150/30		28,05	21,70	21,07	395,04	0,03	1,12	0,10	0,2	176	224	24,0	0,4														
629	Чай с сахаром, лимоном	200/15/7		0,3	0	20,0	63,5	0,007	0,1	0	0	20	8,25	4,40	0,3														
	Бутерброд с с/колбасой	20/30		10,38	7,49	14,88	130,93	0,03	0	39,98	0,067	8,4	22,49	4,2	0,5														
	Фрукты (апельсин)	1/100		0,1	0	19,4	84,0	0,02	8,0	0	0	18,0	13,0	0	0,3														
	Хлеб	1/30		2,43	0,36	20,1	64,9	0,11	0	0	0	32	65	14	1,2														
	ИТОГО:			41,26	29,55	99,45	738,37	0,81	9,22	40,08	0,267	254,4	332,7	46,6	2,7														
	ОБЕД																												
110	Борщ с курицей со сметаной, зеленью	12,5/250/1,0/10		1,5	4,0	12,0	110,0	0,06	2,5	0,05	0,90	93,0	82,0	16,0	0,57														
387	Печень тушенная по-строгановски	75/75		10,59	12,34	1,95	136,20	0,20	5,48	0,22	1,92	35	289,0	9,0	0,3														
255	Каша пшеничная	1/150		3,15	6,75	38,10	170,40	0,12	10,0	0	1,0	26	58	13,0	0,5														
51	Салат «Столичный» с растит. маслом	1/60		5,33	19,4	8,13	152,23	0,06	7,2	0,07	2,0	146,0	78,0	12,0	0,87														
	Хлеб пшеничный, ржаной	2/30		3,36	0,66	29,64	137,94	0,11	0	0	0	37	120	31	1,68														
	Пряник	1/30		1,20	7,5	11,13	84,0	0,08	0	0	0	9,0	41,0	0	0,6														
591	Кисель п/я	1/200		0	0	28,1	115,2	0	1,5	0	0,39	19,0	9,0	10	0,8														
	ИТОГО:			25,13	50,65	129,0	909,97	0,668	26,68	0,34	6,21	397	742	104,0	6,52														
	ВСЕГО В ДЕНЬ			66,39	80,2	228,9	1643,37	0,86	26,68	40,42	6,48	633,9	1074,74	150,6	9,22														

№ Рец.	Наименование блюда	Выход Блюда 7-11 лет	Цена	Пищевые вещества	Энерг. Цени. Ккал.							Витамины (Мг)							Минеральные вещества												
					Б	Ж	У	В	С	А	Е	Са	Р	Мд	Fe																
Молоко промышленного производства в тетра-пакетах																															
ЗАВТРАК																															
257	Каша молочная рисовая с маслом	200/10		4,8	7,6	51,0	299,46	0,13	2,0	0	227	188, 0	107	0	0																
конт	Бутерброд с колбасой, сыром	30/20/20		6,7	7,3	11,3	182,0	0,00	0,14	52	0,1	100	108	7	0,2																
637	Кофейный напиток на молоке	1/200		2,96	1,99	20,9	113,4	0	0,38	0,04	0	128, 78	0	12,88	0,08																
	Фрукты (яблоки)	1/100		0,26	0	7,53	29,31	0,01	13,0	0	0,39	34	11	9	0,2																
	ИТОГО:			14,72	16,8	90,7	624,17	0,22	16,5	52,0	227,4	450, 78	228	28,88	0,48																
	ОБЕД																														
138	Суп гороховый с курицей	12,5/250		4,8	8,1	17,3	165,93	0,05	1	0	1	82	228	18,0	0,65																
24	Помидоры, огурцы дольками	30/30		0,42	5,91	1,38	62,62	0,03	17,0	0	0,2	70,0	19	10,0	0,15																
310	Рыба жареная	1/100		17,0	7,0	0	145,0	0,14	4,3	0,12	1,0	12,0	207	25	0,8																
273	Макаронны отварные	1/150		6,0	4,0	33,0	207,0	0,07	0	0	0	18	87	16	0,95																
	Хлеб пшеничный, ржаной	2/30		3,36	0,66	29,6	137,94	0,11	0	0	0	32	65	14	1,20																
	Печенье	1/25		1,88	2,95	25,90	90,25	0,08	0	0	0	20	69	13	1,0																
	Ряженка	1/200		5,8	5,0	8,4	102,0	0,06	0,6	40	0	248	0,2	28	0,2																
	ИТОГО:			39,26	33,62	115,6	910,74	0,65	22,94	0,12	2,2	519	888,2	190	9,93																
	ВСЕГО В ДЕНЬ			53,98	50,51	206,3	1534,91	0,87	38,42	92,16	229,69	969,7	1058, 02	218,8	10,41																

№ Реп.	Наименование блюда	Выход Блюда 7-11 лет	Цена	Пищевые вещества	Энерг. Ценн. Ккал.	Витамины (Мг)										Минеральные вещества						
						В	С	А	Е	Са	Р	Мд	Fe	В	Ж	У	В	С	А	Е	Са	Р
Молоко промышленного производства в тетра-пакетах																						
ЗАВТРАК																						
	Помидор свежий	1/60		0,6	0	4,2	19,0	0,06	6,0	0	0	0	23	26	0	0,2						
394	Жаркое по домашнему с мясом	50/250		9,6	11,6	25,8	259,02	0,08	2,3	0	2,62	114	93,0	15,0	0,5							
630	Чай с сахаром, молоком	200/15		0,3	0	20,0	63,5	0,00	0,11	0	0	20	8,25	4,10	0,3							
	Хлеб пшеничный	1/50		4,86	0,72	35,2	108,27	0,11	0	0	0	32	65	14	1,20							
	Фрукты (мандарин)	1/100		0,4	0	4,3	19,0	0,03	38,0	0	0	35	17,0	11,0	0,10							
	ИТОГО:			15,76	12,3	89,5	468,79	0,28	46,4	0	2,62	224	209,25	44,1	2,3							
	ОБЕД																					
61	Винегрет с сельдью	50/25		0,90	6,0	4,4	77,0	0,13	5,6	0	0,3	26	21	7	0,2							
120	Щи со сметаной, с курицей	12,5/250/10/1,0		1,3	4,2	4,8	64,07	0,06	10,8	0	0,9	111,0	173	12	0,13							
462	Котлета куриная	1/100		23,6	6,6	0,4	148,0	0,00	0	0,00	1,0	20	248	22	0,85							
255	Каша гречневая	1/150		4,95	13,6	39,4	190,4	0,16	0	0,05	0,8	120	100,9	0,3	0,5							
	Вафли	1/25		2,4	10,1	16,9	115,2	0,04	0	0	0	32	65	14	1,20							
	Сок	1/200		0,5	0	11,7	47,0	0,03	10,0	0	0,75	80	2,6	15	0,7							
	Хлеб пшеничный, ржаной	2/30		3,36	0,66	29,6	137,94	0,11	0	0	0	32	65	14	1,20							
	ИТОГО:			37,01	41,2	107,29	779,81	0,54	28,4	0,05	375	421	679,5	84,3	4,78							
	ВСЕГО В ДЕНЬ			52,77	53,5	196,79	1248,4	0,82	74,8	0,05	6,37	645	884,75	128,4	7,08							

№ Реп.	Наименование блюда	Выход Блюда 7-11 лет	Цена	Пищевые вещества			Энерг. Ценн. Ккал.	Витамины (Мг)							Минеральные вещества															
				Б	Ж	У		В	С	А	Е	Са	Р	Мд	Fe															
Молоко промышленного производства в тетра-пакетах																														
ЗАВТРАК																														
	Помидор свежий	1/60		0,6	0	4,2	19,0	0,06	6,0	0	0	0	23	26	0	0,2														
284	Омлет натуральный с маслом	165/10		11,1	18,4	2,1	218,0	0,08	0	0,47	0	68	219	0	4,0															
643	Какао на сгущенном молоке	1/200		0,3	0	20,0	63,5	0,007	0,1	0	0	20	8,25	4,40	0,3															
	Хлеб пшеничный	1/15		4,86	0,72	35,2	108,27	0,11	0	0	0	32	65	14,0	1,20															
	Фрукты (бананы)	1/100		0,9	0	12,6	58,0	0,01	13,0	0	0,39	34,0	11,0	9	0,2															
	Сыр порцией	1/30		7,0	9,0	0	111,0	0,04	1,6	0,26	0	100,0	544	47,0	0,6															
	Масло сливочное	1/25		0,1	12,4	0,1	112,0	0,01	0	0,40	0	24	20	3	0,2															
	ИТОГО:			24,86	40,52	14,2	689,77	0,31	20,7	1,13	0,39	301,0	893,2	77,4	8,7															
	ОБЕД																													
	Огурцы свежие дольками	1/60		0,7	0	1,8	15,0	0,03	10,0	0	0	23,0	42	14,0	0,9															
140	Суп рыбный с зеленью	18/250/1,0		0,3	2,7	18,6	102,0	0,02	7,0	0,03	2,41	34,8	264,1	11,2	0,40															
422	Тефтели мясные с соусом	115/75		10,1	13,2	11,0	212,0	0,05	2,0	0,30	4,0	17,6	85,6	15,2	0,52															
465	Рис отварной	1/150		6,0	4,0	33,0	207,0	0,07	0	0	0	18	87	16	0,95															
	Хлеб пшеничный, ржаной	2/30		3,36	0,66	29,64	137,94	0,11	0	0	0	32	65	14	1,20															
	Пряник	1/30		1,20	7,5	11,13	84,0	0,08	0	0	0	9,0	41,0	0	0,6															
585	Компот из вишни	1/200		0,6	0	26,0	111,7	0,03	6,40	0,36	5,5	73,0	2,6	9,0	0,61															
	ИТОГО:			22,26	28,06	131,1	869,64	0,5	25,4	0,69	11,91	244,4	707,3	110,4	6,86															
	ВСЕГО В ДЕНЬ			47,12	68,58	205,3	1559,41	0,70	46,1	1,82	12,3	508,4	1600,55	187,8	15,56															

№ Рец.	Наименование блюда	Выход Блюда 7-11 лет	Цена	Пищевые вещества	Энерг. Ценн. Ккал.	Витамины (Мг)										Минеральные вещества															
						В	С	А	Е	Са	Р	Мд	Fe	В	Ж	У															
Молоко промышленного производства в тетра-пакетах																															
ЗАВТРАК																															
	Помидор свежий	1/60		0,6	0	4,2	19,0	0,06	6,0	0	0	0	23	26	0																
402	Азу по-Татарски	50/250		9,6	11,6	25,8	210,45	0,08	2,3	0	262	114	93,0	15,0	0,5																
	Хлеб пшеничный	1/50		4,86	0,72	35,2	108,27	0,11	0	0	0	32	65	14	1,20																
630	Чай с сахаром, молоком	1/200		0,3	0	20,0	63,5	0,00	0,1	0	0	20	8,25	4,40	0,3																
	Фрукты (мандарины)	1/100		0,4	0	4,3	19,0	0,03	38,0	0	0	35	17,0	11,0	0,10																
	ИТОГО:			15,76	12,3	89,5	420,22	0,28	46,4	0	262,0	224	209,	44,4	2,3																
	ОБЕД				2			7					5																		
151	Суп лапша домашняя с курицей, с зеленью	12,5/250/ 1,0		2,3	4,3	15,3	112,15	0,03	5,7	0,36	0,8	176,	205	8,0	0,4																
23	Свекла отварная с растит. маслом	1/60		3,18	7,56	4,4	101,74	0,02	1,0	0	0	137	63,0	12,0	0,3																
320	Минтай припущен. В молочном соусе с сыром	80/100/5		0,35	0,28	44,9	201,50	0,06	1,2	0,04	2,0	14	207	15	0,5																
255	Гречка отварная	1/150		4,95	13,6	39,4	190,4	0,08	0	0	0	124	152	11	1,17																
Пр	Пряник	1/30		1,20	7,5	11,1	84,0	0,08	0	0	0	9,0	41,0	0	0,6																
	Хлеб пшеничный, ржаной	2/30		3,36	0,66	49,6	137,94	0,11	0	0	0	32	65	14	1,20																
	Сок фруктовый	1/200		0,5	0	11,7	47,0	0,03	10,0	0	0,75	80	2,6	15	0,7																
	ИТОГО:			15,84	33,9	176,	981,4	0,52	17,9	1,16	3,55	609	855,	89,8	6,55																
	ВСЕГО В ДЕНЬ			31,6	41,25	265,7	1401,62	0,79	64,3	1,16	265,54	833	1065,	134,2	8,85																

№ Рец.	Наименование блюда	Выход Блюда 7-11 лет	Цена	Пищевые вещества			Энерг. Ценн. Ккал.	Витамины (Мг)							Минеральные вещества														
				Б	Ж	У		В	С	А	Е	Са	Р	Мд	Fe														
Молоко промышленного производства в тетра-пакетах																													
ЗАВТРАК																													
297	Запеканка творожная со сметаной	150/30		28,05	21,7 0	21,0 7	393,04	0,03	1,12	0,10	0,2	176	224	24,0	0,4														
	Бутерброд с сыром	20/30		10,38	7,49	14,8 8	135,93	0,03	0	39,9 8	0,067	8,4	22,4 9	4,2	0,5														
629	Чай с лимоном, сахаром	200/15/7		0,3	0	20,0	62,0	0,00 7	0,1	0	0	4,95	8,25	4,40	0,3														
	Хлеб пшеничный	1/30		1,68	0,39	24,8	68,97	0,11	0	0	0	32	65	14	1,20														
	Фрукты (бананы)	1/100		0,9	0	12,6	58,0	0,01	13,0	0	0,39	34,0	11,0	9	0,2														
	ИТОГО:			41,31	29,5 8	93,9 8	717,94	0,07 7	14,2 2	40,0 8	0,66	223, 35	269, 74	41,6	1,4														
	ОБЕД																												
135	Суп с мясными фрикадельками с зеленью	18/250/1, 0		2,4	2,4	18,9	109,65	0,10	3,0	0,02	0,8	169	213	12,0	0,48														
416	Шницель мясной	1/100		13,84	12,6 8	8,32	210,99	0,02	0	0	0	3,9	146	10	0,4														
	Огурец соленый, зеленый горошек	1/30/30		6,84	0	0,39	5,0	0	0	0	0	125	20	0	0,1														
472	Картофельное пюре	1/150		3,15	6,75	39,1	170,40	0,12	10,0	0	1,0	26	58	13,0	0,5														
	Хлеб пшеничный, ржаной	2/30		3,36	0,66	49,6 4	137,94	0,11	0	0	0	32	65	14	1,20														
Пр	Печенье	1/25		1,88	2,95	5,90	90,25	0,1	0	0	0	20	69	13	1,0														
585	Компог из черной смородины	1/200		0,8	0	51,6	132,8	0,03	10,0	0	0,75	80	2,6	15	0,7														
	ИТОГО:			32,27	25,44	166,9 5	772,28	0,59	23	0,02	2,55	492,9	576,6	136,4	4,38														
	ВСЕГО В ДЕНЬ			73,62	59,02	260,9 2	1490,22	0,66	37,22	40,10	3,21	726,2 5	846,3 4	178,0	5,78														

№ Рец.	Наименование блюда	Выход Блюда 7-11 лет	Цена	Пищевые вещества			Энерг. Ценн. Ккал.	Витамины (Мг)							Минеральные вещества				
				Б	Ж	У		В	С	А	Е	Са	Р	Мд	Fe				
	ДВЕНА/ПАТЫЙ ДЕНЬ			Б	Ж	У		В	С	А	Е	Са	Р	Мд	Fe				
Молоко промышленного производства в тетра-пакетах																			
	ЗАВТРАК																		
	Перец болгарский нарезной	1/60		0,47	0	5,4	108,0	0,06	6,0	0	0	23	26	0	0,2				
конт	Отбивная из филе куриного	1/100		21,9	5,1	0,4	188,0	0,00	0	0,00	1,0	20	248	22	0,85				
200	Картофель отварной с зеленью	1/150/1,0		3,15	6,75	38,1	170,4	0,16	0	0,05	0,8	120	100,1	0,3	0,5				
642	Какао на молоке	1/200		4,6	4,6	27,0	72,34	0,06	2,0	0,08	0	242	182	18	0,2				
	Хлеб пшеничный	1/50		4,86	0,72	35,2	108,27	0,11	0	0	0	32	65	14	1,20				
	Фрукты(яблоки)	1/100		0,26	0	7,53	29,31	0,01	13,0	0	0,39	34	11	9	0,2				
	ИТОГО:			35,24	17,17	113,6	676,32	0,407	21	0,137	2,19	471	632,1	63,3	3,15				
	ОБЕД																		
51	Салат «Столичный» с маслом растит.	1/60		5,33	19,4	8,13	152,33	0,06	7,2	0,07	2,0	146,0	78,0	12,0	0,87				
137	Суп полевой с курицей, зеленью	12,5/250/1 ,0		2,0	4,3	15,0	104,99	0,17	2,2	0	0	100	200,0	30	0,39				
418	Зраза мясная рубленая с соусом	105/50		8,05	7,85	9,55	170,86	0,13	4,7	0,1	0,8	82,0	161	17,0	1,5				
273	Вермишель отварная	1/150		6,0	4,0	33,0	207,0	0,16	0	0,05	0,8	120	100,1	0,3	0,5				
Пр	Ряженка	1/200		5,8	5,0	8,4	102,0	0,06	0,6	40	0	248	0,2	28	0,2				
	Хлеб пшеничный, ржаной	2/30		3,36	0,66	49,64	137,94	0,11	0	0	0	32	65	14	1,20				
Пр	Пряник	1/30		1,20	7,5	11,13	84,0	0,08	0	0	0	9,0	41,0	0	0,6				
	ИТОГО:			31,74	48,71	134,8	959,12	0,848	14,84	40,22	3,6	774	765,9	132,3	8,94				
	ВСЕГО В ДЕНЬ			66,98	65,88	248,4	1635,44	1,25	35,7	40,35	5,79	1245	1398	195,60	12,09				

№ Рец.	Наименование блюда	Выход Блюда 7-11 лет	Цена	Пищевые вещества			Энерг. Ценн. Ккал.	Витамины (Мг)							Минеральные вещества				
				Б	Ж	У		В	С	А	Е	Са	Р	Мд	Fe				
Молоко промышленного производства в тетра-пакетах																			
	ЗАВТРАК																		
	Зеленый горошек, огурец консервир.	1/30/30	1,50	0,10	3,20	10,0	0,11	10,0	0	0	0	0	16	53	21	97			
422	Тфтели мясные с соусом	115/75	10,1	13,2	11,0	212,0	0,05	2,0	0,30	4,0	17,6	85,6	15,2	0,52					
465	Рис отварной	1/150	5,75	0,30	47,1 7	201,0	0,08	0	0	0	124	152	11	1,17					
629	Чай с сахаром, лимоном	200/15/7	0,3	0	20,0	63,5	0,00 7	0,1	0	0	20	8,25	4,40	0,3					
	Хлеб	1/50	4,86	0,72	35,2	108,27	0,11	0	0	0	32	65	14	1,20					
	Фрукты	1/100	0,26	0	7,53	29,31	0,01	13,0	0	0,39	34	11	9	0,2					
	ИТОГО:		22,77	14,3 2	106, 1	624,08	0,36	25,1	0,30	4,39	243, 6	374, 8	74,6	4,09					
	ОБЕД																		
129	Рассольник «Ленинградский» с курицей, со сметаной, зеленью	12,5/250/1 0/1,0	2,5	4,5	17,6	124,6	0,03	4,0	0	0,8	58	75	10,0	0,37					
439	Птица отварная	1/100	20,8	8,2	0,6	164,0	0,07	0	0,07	0	45	150	17	0,17					
	Помидор свежий	1/60	0,6	0	4,2	19,0	0,06	6,0	0	0	23	26	0	0,2					
255	Каша пшеничная	1/150	3,47	7,4	25,4	187,9	0,12	10,0	0	1,0	26	58	13	0,5					
	Сок	1/200	0,5	0	11,7	47,0	0,03	10,0	0	0,75	80	2,6	15	0,7					
	Хлеб пшеничный	1/40	3,24	0,48	26,8	86,62	0,11	0	0	0	32	65	14	1,20					
	Хлеб ржаной	1/48	2,24	0,44	27,3	84,28	0,11	0	0	0	37	1220	31	1,68					
	Шоколадный батончик	1/25	2,7	17	23,6	200	0,04	0	0	0	5,0	178	20	2,7					
	ИТОГО:		36,05	38,02	137,2	913,40	0,57	30	0,07	2,55	328	743,6	133	8,52					
	ВСЕГО В ДЕНЬ		58,82	52,34	243,3	1537,48	0,93	55,1	0,37	8,94	569,6	1118, 4	207,6	12,61					

№ Рец.	Наименование блюда	Выход Блюда 7-11 лет	Цена	Пищевые вещества			Энерг. Ценн. Ккал.	Витамины (Мг)							Минеральные вещества				
				Б	Ж	У		В	С	А	Е	Са	Р	Мд	Fe				
	ЧЕТЫРНАДЦАТЫЙ ДЕНЬ			Б	Ж	У		В	С	А	Е	Са	Р	Мд	Fe				
	Молоко промышленного производства в тетра-пакетах																		
	ЗАВТРАК																		
257	Каша манная молочная с маслом слив.	200/10		3,0	11,7	27,8	247,3	0,28	0	0	0	64	331	26	1,0				
	Сыр порр.	1/30		26,8	27,3	0	77,40	0,03	3,5	0,13	0	10,40	564	0	0				
637	Кофейный напиток на молоке	1/200		2,96	1,99	20,92	113,4	0,38	0,04	0	0	128,7	0	12,88	0,08				
	Фрукты	1/100		0,26	0	7,53	29,31	0,01	13,0	0	0,39	34	11	9	0,2				
	Хлеб пшеничный	1/50		10,34	6,7	8,4	108,27	0,03	0	8,4	0,004	7	15	2,1	0,3				
	ИТОГО:			37,88	41,7	91,4	575,68	0,81	16,5	0,13	0,39	269, 18	971	61,88	1,48				
	ОБЕД																		
61	Винегрет с сельдью	50/25		1,5	10,0	7,4	108,0	0,13	5,6	0	0,3	26	21	7	0,2				
153	Суп гречневый с курицей, с зеленью	250/1,0		2,8	2,5	22,8	124	0,17	2,2	0	0	100	200	30	0,39				
416	Шницель мясной	1/100		13,84	12,6	8,32	210,99	0,02	0	0	0	3,9	146	10	0,4				
486	Овощное рагу	1/150		3,47	7,4	25,4	187,9	0,07	0	0	0	18	87	16	0,95				
585	Компот из замороженной клюквы	1/200		0,4	0	51,6	112,8	0,04	200	0	0,75	36	35	34	0,7				
	Хлеб пшеничный	1/40		3,24	0,48	26,8	86,62	0,11	0	0	0	32	65	14	1,20				
	Хлеб ржаной	1/48		2,24	0,44	27,3	84,28	0,11	0	0	0	37	120	3	1,68				
	Вафли	1/25		2,4	10,1	16,9	115,2	0,04	0	0	0	32	65	14	1,20				
	ИТОГО:			29,89	38,6	186,5	1029,79	0,69	217,8	0	1,05	332,9	676,6	126	6,72				
	ВСЕГО В ДЕНЬ			73,25	86,29	251,1	1605,47	1,50	234,3	0,13	2,49	602,0	1710	189,98	8,20				

№ Рец.	Наименование блюда	Выход Блюда 7-11 лет	Цена	Пищевые вещества			Энерг. Ценн. Ккал.	Витамины (Мг)							Минеральные вещества				
				Б	Ж	У		В	С	А	Е	Са	Р	Мд	Fe				
	ПЯТНАДЦАТЫЙ ДЕНЬ			Б	Ж	У		В	С	А	Е	Са	Р	Мд	Fe				
Молоко промышленного производства в тетра-пакетах																			
	ЗАВТРАК																		
	Помидор свежий	1/60		0,6	0	4,2	19,0	0,06	6,0	0	0	23	26	0	0,2				
398	Сарделька отварная	1/90		9,7	17,4	2,0	209,0	0	0	0,3	2,8	47,5	108,9	7,0	0,9				
255	Каша гречневая отварная с маслом	1/150		4,95	13,6 5	39,4	190,4	016	0	0,05	0,8	120	100,9	0,3	0,5				
642	Какао на молоке	1/200		4,6	4,6	27,0	72,34	0,06	2,0	0,08	0	242	182	18	0,2				
	Хлеб пшеничный	1/50		4,86	0,72	35,2	108,27	0,11	0	0	0	32	65	14,0	1,20				
	Фрукты (бананы)	1/100		0,9	0	12,6	58,0	0,01	13,0	0	0,39	340	11,0	9	0,2				
	ИТОГО:			25,61	36,3 7	120,4	657,01	0,04	21,0	0,43	3,99	804,5	493,8	48,3	3,2				
	ОБЕД																		
139	Суп вермишелевый с курицей, зелено 0	12,5/250/1		3,0	2,5	21,0	121,65	0,08	12,0	0	0,8	35	205	13	1,3				
23	Свежта отварная	1/60		3,18	7,56	4,4	101,74	0,02	7,0	0,03	2,41	39,8	264,1	11,2	0,40				
430	Запеканка картофельн. с мясом	243/5		5,75	0,30	47,17	201,0	0,08	0	0	0	124	152	11	1,17				
	Хлеб пшеничный, ржаной	2/30		3,36	0,66	29,64	137,94	0,22	0	0	0	32	65	14	1,20				
пр	Пряник	1/30		1,20	7,5	11,13	84,0	0,08	0	0	0	9,0	41,0	0	0,6				
591	Кисель п/я	1/200		0	0	28,1	115,2	0	1,5	0	0,39	19,0	9,0	10	0,8				
	ИТОГО:			39,94	36,52 7	226,2	878,53	0,400	20,5	0,03	3,6	418,8	893,1	102,2	9,5				
	ВСЕГО В ДЕНЬ			62,55	72,89 7	346,6	1535,54	0,817	41,5	0,727	5,59	814,3	1597,9	147,5	11,2				

№ Рец.	Наименование блюда	Выход Блюда 7-11 лет	Цена	Пищевые вещества			Энерг. Ценн. Ккал.	Витамины (Мг)							Минеральные вещества														
				Б	Ж	У		В	С	А	Е	Са	Р	Мд	Fe														
Молоко промышленного производства в тетра-пакетах																													
ЗАВТРАК																													
конт прор	Морковь тертая с растит. маслом	1/60		0	0,4	4,2	19,0	0,06	6,0	0	0	0	23	26	0	0,2													
284	Омлет натуральный	1/165		11,1	18,4	2,1	28,0	0,08	0	0,47	0	68	219	0	4,0														
629	Чай с сахаром, лимоном	200/15/7		0,3	0	20,0	63,5	0,00	0,1	0	0	20	8,25	4,40	0,3														
	Хлеб пшеничный	1/50		4,86	0,72	35,2	129,93	0,11	0	0	0	32	65	14,0	1,20														
	Фрукты	1/100		0,26	0	7,53	29,31	0,01	13,0	0	0,39	34	11	9	0,2														
	ИТОГО:			16,52	19,5	69,0	248,08	0,26	19,1	0,47	0,39	177	329,	46,4	6,1														
					2	3		7																					
ОБЕД																													
	Огурец свежий	1/60		0,7	0	1,8	15,0	0,03	10,1	0	0	23,0	42	14	0,9														
138	Суп рыбный	18/250/1, 0		4,8	8,1	17,3	169,93	0,05	1	0	1	82	228	18,0	0,65														
394	Жаркое по- домашнему	50/250		9,6	11,6	25,8	279,02	0,08	2,3	0	2,62	114	93,0	15,0	0,5														
	Печенье	1/25		1,88	2,95	5,90	90,25	0,08	0	0	0	20	69	13	1,0														
	Ряженка	1/200		5,8	5,0	8,4	102,0	0,06	0,6	40	0	248	0,2	28	0,2														
пр	Хлеб пшеничный	1/40		3,24	0,48	26,8	86,62	0,11	0	0	0	32	65	14	1,20														
	Хлеб ржаной	1/48		2,24	0,44	27,3	84,28	0,11	0	0	0	37	120	31	1,68														
	ИТОГО:			28,26	28,5	113,	827,1	0,52	14	40	3,62	556	17,2	133	11,76														
				44,78	48,0	182,	1075,18	0,78	33,1	40,4	4,011	733	946,	179,4	17,86														
	ВСЕГО В ДЕНЬ			9	9	33			7		65																		

№ Рец.	Наименование блюда	Выход Блюда 7-11 лет	Цена	Пищевые вещества			Энерг. Ценн. Ккал.	Витамины (Mг)							Минеральные вещества															
				Б	Ж	У		В	С	А	Е	Са	Р	Md	Fe															
Молоко промышленного производства в тетра-пакетах																														
ЗАВТРАК																														
324	Котлета рыбная	1/100		14,0	9,4	10,2	186,4	0,07	0,32	0,03	2,2	51,0	137,6	15,6	0,96															
472	Картофельное пюре	1/150		3,47	7,4	25,4 7	187,93	0,12	10,0	0	1,0	2,6	58	13,0	0,5															
	Помидор свежий	1/60		0,6	0	4,2	19,0	0,06	6,0	0	0	23	26	0	0,2															
630	Чай с молоком	1/200		0,3	0	20,0	63,5	0,00	0,1	0	0	20	8,25	4,40	0,3															
	Хлеб пшеничный	1/50		4,86	0,72	35,2	108,27	0,11	0	0	0	32	65	14	1,20															
	Фрукты (яблоки)	1/100		0,26	0	7,53	29,31	0,01	13,0	0	0,39	34	11	9	0,2															
	ИТОГО:			23,49	17,5	210, 26	554,41	0,37	29,4	0,03	3,59	162, 6	305, 8	56,0	3,36															
	ОБЕД																													
157	Солынка сборная мясная	10/10/25 0/20		2,4	2,4	18,9	138,65	0,10	3,0	0,02	0,8	169, 0	213, 0	12,0	0,48															
	Отурец свежий	1/60		0,7	0	1,8	15,0	0,03	10,0	0	0	23,0	42	14	0,9															
403	Плов из говядины	50/200		15,05	7,35	37,3 8	389,30	0,07	0,9	0,4	2,3	137, 0	183, 5	25	0,30															
пр	Вафли	1/25		2,4	10,1	16,9	115,2	0,04	0	0	0	0,32	65	14	1,20															
пр	Сок фруктовый	1/200		0,5	0	11,7	47,0	0,03	10,0	0	0,75	80	2,6	15	0,7															
	Хлеб пшеничный, ржаной	2/30		3,36	0,66	29,6 4	137,94	0,11	0	0	0	32	65	14	1,20															
	ИТОГО:			24,41	20,51	113,6 2	843,09	0,49	23,9	0,84	3,85	510	690,6	125	6,46															
	ВСЕГО В ДЕНЬ			47,9	38,03	323,8 8	1437,5	0,86	53,3	0,87	17,44	672,6	996,4	181,0	9,82															

№ Рец.	Наименование блюда	Выход Блюда 7-11 лет	Цена	Пищевые вещества			Энерг. Ценн. Ккал.	Витамины (Мг)					Минеральные вещества				
				Б	Ж	У		В	С	А	Е	Са	Р	Мд	Fe		
	ВОСЕМНАДЦАТЫЙ ДЕНЬ			Б	Ж	У		В	С	А	Е	Са	Р	Мд	Fe		
Молоко промышленного производства в тетра-пакетах																	
	ЗАВТРАК																
257	Каша овсяная Молочная	200/10		3,0	4,17	27,8	247,3	0,28	0	0	0	64	331	26	1,0		
	Бутерброд с колбасой, сыром	30/20/20		6,7	7,3	11,3	182,0	0,00 ⁸	0,14	52	0,1	100	108	7	0,2		
628	Чай с сахаром	1/200/15		0,3	0	20,0	62,0	0,00 ⁷	0,1	0	0	20	8,28	4,40	0,3		
424	Яйцо отварное	1/40		5,1	4,6	0,3	63,0	0,03	0	0,35	0,2	22	72	3	1		
	Фрукты	1/100		0,1	0	19,4	84,0	0,02	8,0	0	0	18,0	13,0	0	0,3		
	ИТОГО:			15,20	16,0	78,8	638,30	0,34	8,24	52,3	0,30	224	532, ²⁸	40,40	2,80		
	ОБЕД																
110	Борщ с курицей, со сметаной, зеленью	12,5/250/ 10/1,0		1,5	4,0	12,0	110,0	0,06	2,5	0,55	0,90	95,0	82,0	16,0	0,57		
387	Печень тушеная по- строгановски	75/75		10,5	12,3	1,95	166,2	0,20	5,48	0,22	1,92	35	289	9,0	0,3		
253	Каша пшеничная	1/150		7,2	5,9	40,1	207,0	0,16	0	0,05	0,8	120	100,9	0,3	0,5		
51	Салат «Столичный» с растит. маслом	1/60		3,33	8,2	4,6	102,23	0,06	7,2	0,07	2,0	146,0	78,0	12,0	0,87		
	Хлеб пшеничный	1/40		3,24	0,48	26,8	86,62	0,11	0	0	0	32	65	14	1,20		
	Хлеб ржаной			2,24	0,44	27,3	84,28	0,11	0	0	0	37	120	31	1,68		
пр.	Пряник	1/30		1,20	7,5	11,13	84,0	0,08	0	0	0	9,0	41,0	0	0,6		
685	Компот из малины	1/200		0,3	0	18,5	72,0	0	1,5	0	0,39	19,0	9,0	10	0,8		
	ИТОГО:			29,51	38,86	143,2	912,33	0,78	16,68	0,89	6,01	493	784	92,3	6,52		
	ВСЕГО В ДЕНЬ			44,71	54,93	222,0 ⁸	1550,63	2,12	24,92	53,24	6,31	740	1358, ²	146,7	10,22		

№ Рец.	Наименование блюд	Выход Блюда 7-11 лет	Цена	Пищевые вещества			Энерг. Ценн. Ккал.	Витамины (Мг)							Минеральные вещества						
				Б	Ж	У		В	С	А	Е	Са	Р	Мд	Fe						
ДЕВЯТНАДЦАТЫЙ ДЕНЬ															Молоко промышленного производства в тетра-пакетах						
ЗАВТРАК																					
416	Шницель мясной	1/100	13,84	12,6 8	8,32	210,9	0,02	0	0	0	0	39,	146	10	0,4						
	Помидор, огурец дошками	30/30	0,6	0	4,2	19,0	0,06	6,0	0	0	0	23	26	0	0,2						
275	Вермишель отварная	1/150	6,0	4,0	33,0	207,0	0,07	0	0	0	0	18	87	16	0,95						
637	Кофейный напиток на молоке	1/200	2,96	1,99	20,9	113,4	0,38	0,04	0	0	0	128,	0	12,88	0,08						
	Хлеб пшеничный	1/50	4,86	0,72	35,2	108,27	0,11	0	0	0	0	32	65	14	1,20						
	Фрукты	1/100	0,26	0	7,53	29,31	0,01	13,0	0	0,39	0,39	34	11	9	0,2						
	ИТОГО:		28,52	19,3 9	109, 17	687,88	0,65	19,0 4	0	0,39	0,39	274, 78	335	61,88	2,83						
ОБЕД																					
пр.	Икра кабачковая	1/60	0,72	2,83	4,63	46,8	5,76	0	0,3	0	0	19,2	0	0	0,25						
138	Суп гороховый с курицей	12,5/250/ 1,0	4,8	8,1	17,3	165,9	0,05	1	0	1	0	82	228	18,0	0,65						
310	Рыба жареная	1/100	17,0	7,0	0	145	0,14	4,3	0,12	1,0	1,0	12,0	207	25	0,8						
465	Рис отварной	1/150	5,75	0,3	47,1 7	201	0,08	0	0	0	0	124	152	11	1,17						
591	Кисель п/я	1/200	0	0	28,1	115,2	0,01	4	0	0	0	40,0	27	4	0,4						
	Печенье	1/25	1,88	2,95	5,90	90,25	0,08	0	0	0	0	20	69	13	1,0						
	Хлеб пшеничный	1/40	3,24	0,48	26,8	86,62	0,11	0	0	0	0	32	65	14	1,20						
	Хлеб ржаной	1/48	2,24	0,44	27,3 2	84,28	0,11	0	0	0	0	37	120	31	1,68						
ИТОГО:																					
			33,51	21,8 4	132, 74	902,09	6,23	9,3	0,42	2,0	2,0	247, 28	748	85	5,47						
ВСЕГО В ДЕНЬ																					
			62,03	41,2 3	241, 91	1589,97	6,88	28,3 4	0,42	2,39	2,39	522, 06	1083	146,88	8,30						

№ Рец.	Наименование блюда	Выход Блюда 7-11 лет	Цена	Пищевые вещества			Энерг. Ценн. Ккал.	Витамины (Мг)							Минеральные вещества						
				Б	Ж	У		В	С	А	Е	Са	Р	Md	Fe						
	ДВАДЦАТЫЙ ДЕНЬ			Б	Ж	У		В	С	А	Е	Са	Р	Md	Fe						
	Молоко промышленного производства в тетра-пакетах																				
	ЗАВТРАК																				
	Помидор свежий	1/60		0,6	0	4,2	19,0	0,06	6,0	0	0	23	26	0	0,2						
401	Гуляш из говядины в томатном соусе	75/100		18,2	17,4	0	203,1	0,02	0	0,36	0	49	178	19,0	0,26						
210	Капустя гушеная	1/150		4,0	4,0	31	156,0	0,08	0	0	0	124	152	11	1,17						
629	Чай с сахаром, лимоном	200/15/7		0,3	0	20,0	62,0	0,00	0,1	0	0	20	8,28	4,40	0,3						
	Хлеб пшеничный	1/50		4,86	0,72	35,2	129,93	0,11	0,0	0	0	32	65	14	1,20						
	ИТОГО:			27,96	22,1	90,4	570,03	0,27	6,1	0,36	0	248,	292,	27,4	3,13						
					2			7				0	4								
	ОБЕД																				
61	Винегрет с сельдью	50/25		0,90	6,0	4,4	77,0	0,13	5,6	0	0,3	26	21	7	0,2						
120	Щи с курицей со сметаной зеленью	12,5/250/1 0/1,0		1,3	4,2	4,8	64,07	0,06	10,8	0	0,9	111,0	173	12	0,13						
672	Оладьи из печени	1/80		3,27	8,03	3,85	236,0	0	0	0	0	0	163,1	8,85	12,34						
257	Каша гречневая с маслом	1/150/10		0,45	6,15	31,95	208	0,16	0	0,05	0,86	37,2	158,9	0,3	2,02						
пр.	Ряженка	1/200		5,8	5	8,4	102,0	0,06	0,6	40	0	2,48	0,2	28	0,2						
	Хлеб пшеничный	1/40		3,24	0,48	26,8	86,62	0,11	0	0	0	32	65	14	1,20						
	Хлеб ржаной	1/48		2,24	0,44	27,32	84,28	0,11	0	0	0	37	120	31	1,68						
	Вафли	1/25		2,4	10,1	16,9	115,2	0,04	0	0	0	32	65	14	1,20						
	ИТОГО:			19,6	40,4	124,4	973,17	0,670	17,0	40,05	2,06	454,2	766,2	115,15	20,20						
	ВСЕГО В ДЕНЬ			47,56	62,52	214,8	1543,2	0,947	23,1	40,41	2,06	702,2	1058,	142,55	23,33						
					2	2						2	67								

№ Рец.	Наименование блюда	Выход Блюда 7-11 лет	Цена	Пищевые вещества			Энерг. Ценн. Ккал.	Витамины (Мг)							Минеральные вещества													
				Б	Ж	У		В	С	А	Е	Са	Р	Мд	Fe													
Молоко промышленного производства в тетра-пакетах																												
ЗАВТРАК																												
29	Свегла отварная, тертая с растит.маслом	1/60	0,53	4,53	2,64	62,62	0,2	1,0	0	0	0	0	0	137	63,0	12,0	0,3											
426	Биточки мясные по- сельянки	100/75	13,84	12,68	8,32	147,0	0,14	0	0,06	1,0	20	128	12,0	0,57														
200	Картофель отварной с зеленью	1/150	3,15	6,75	38,1	170,40	0,12	10,0	0	1,0	26	58	13,0	0,5														
642	Какао на молоке	1/200	4,6	4,6	27,0	72,34	0,06	2,0	0,05	0	242	182	18	0,2														
	Фрукты	1/100	0,9	0	12,6	58,0	0,01	13,0	0	0,39	34	11	9	0,2														
	Хлеб пшеничный	1/30	2,43	0,36	20,1	64,9	0,11	0	0	0	32	65	14	1,2														
	ИТОГО:		25,45	28,9	113,	575,26	0,97	18,7	0,27	4,88	517	528	85	3,0														
	ОБЕД			2	16			3																				
	Огурцы, помидоры	30/30	0,42	5,91	1,38	62,62	0,03	17,0	0	0,2	70,0	19	10	0,15														
129	Рассольник «Ленинградский» со сметаной с курицей	12,5/250/ /10/1,0	2,4	4,5	17,6	124,6	0,03	4,0	0	0,8	58	75	10	0,37														
439	Птица отварная	1/100	20,8	8,2	0,6	164	0,07	0	0,07	0	45	150	17	0,17														
486	Рагу овощное	1/150	3,47	7,4	25,4	187,9	0,12	10,0	0	1,0	2,6	58	13,0	0,5														
	Сок фруктовый	1/200	0,5	0	11,7	47,0	0,03	10,0	0	0,75	80	2,6	15	0,7														
пр	Пряник	1/30	1,20	7,5	11,1	84,0	0,08	0	0	0	9,0	41,0	0	0,6														
	Хлеб пшеничный, ржаной	2/30	3,36	0,66	29,6	137,94	0,11	0	0	0	32	65	14	1,20														
	ИТОГО:		32,15	34,17	97,45	808,06	0,47	41,0	0,07	2,75	296,6	410,6	79	3,69														
	ВСЕГО В ДЕНЬ		57,6	63,0	210,6	1383,32	1,44	59,73	0,30	7,63	813,6	938,6	164	6,69														

№ Рец.	Наименование блюд	Выход Блюда 7-11 лет	Цена	Пищевые вещества			Энерг. Ценн. Ккал.	Витамины (Мг)							Минеральные вещества																					
				Б	Ж	У		В	С	А	Е	Са	Р	Md	Fe																					
Молоко промышленного производства в тетра-пакетах																																				
ЗАВТРАК																																				
	Помидор свежий	1/60		0,6	0	4,2	19,0	0,06	6,0	0	0	0	23	26	0	0,2																				
конт	Отбивная из филе куриного	1/100		21,9	5,1	0,4	188,0	0,00	0	0,00	1,0	20	248	22	0,85																					
472	Картофельное пюре	1/100		3,47	7,4	25,4	187,9	0,12	10,0	0	1,0	2,6	58	13,0	0,5																					
210	Капуста тушеная	1/50		2,0	2,0	15,5	78,0	0,02	0,14	0	0,86	51,0	34,7	12,39	0,2																					
	Хлеб пшеничный	1/50		4,86	0,72	36,2	108,27	0,11	0	0	0	32	65	14	1,20																					
630	Чай с молоком	1/200		0,4	0	20,8	62,0	0,04	200	0	0	36	33	35	1,3																					
	ИТОГО:			32,23	15,2	102,	643,17	0,35	216,	0,00	2,86	164,	464,	96,39	4,25																					
	ОБЕД				2	5			1	7		3	7																							
167	Суп с клецками с курицей, зеленью	250/12,5/ 1,0		2,3	4,3	15,3	112,1	0,03	5,7	0,36	0,8	176,	205	8,0	0,4																					
298	Голубцы ленивые с соусом	1/150/50		10,97	10,0	14,0	199,81	0,08	34,7	0	0	32,3	0	0	1,83																					
	Огурцы дольками	1/60		0,6	0	74,2	19,0	0,06	6,0	0	0	23	26	0	0,2																					
	Хлеб пшеничный	1/40		3,24	0,48	26,8	86,62	0,11	0	0	0	32	65	31	1,68																					
	Хлеб ржаной	1/48		2,24	0,44	27,3	84,28	0,11	0	0	0	37	120	9,0	0,61																					
	Вафли	1/25		2,4	10,1	16,9	115,2	0,04	0	0	0	32	65	14	1,20																					
591	Кисель п/я	1/200		0	0	28,1	115,2	0	1,5	0	0,39	19,0	9,0	10	0,8																					
	ИТОГО:			21,75	25,3	202,	732,21	0,49	49,1	0,4	3,19	365,	697	87	7,22																					
	ВСЕГО В ДЕНЬ			54,98	40,5	305,	1375,38	0,84	265,	0,40	6,05	529,	1161	183,39	11,47																					
				4	11				21	7		62	7																							

№ Рец.	Наименование блюд	Выход Блюда 7-11 лет	Цена	Пищевые вещества			Энерг. Ценн. Ккал.	Витамины (Мг)					Минеральные вещества																
				Б	Ж	У		В	С	А	Е	Са	Р	Мд	Fe														
Молоко промышленного производства в тетра-пакетах																													
ЗАВТРАК																													
пр.	Икра кабачковая консервир.	1/60		0,72	2,83	4,63	46,8	0,03	5,76	0	0	0	0	19,2	0	0	0,25												
418	Зраза мясная с соусом	105/150		8,05	7,85	9,5	182,76	0,13	4,7	0,1	0,8	0,8	82,0	161	7,0	1,5													
255	Гречка отварная	1/150		4,95	13,6	39,4	190,4	0,16	0	0,05	0,8	0,8	120	100,	0,3	0,5													
					5	5								9															
629	Чай с сахаром, лимоном	200/15/7		0,3	0	20,0	62,0	0,00	0,1	0	0	0	20	8,28	4,40	0,3													
	Хлеб пшеничный	1/50		4,86	0,72	36,2	124,43	0,11	0	0	0	0	32	65	14	1,20													
	ИТОГО:			18,88	25,0	109,	606,39	0,43	10,5	0,15	1,6	1,6	198,	362,	427	3,6													
					5	78			6				9	1															
ОБЕД																													
конт	Суп «Сахалинский» с курицей, с зеленью	18/250/1, 0		6,5	6,1	14,1	135,0	0	0,5	0	0,8	0,8	100	185	15,0	0,8													
402	Азу по-Татарски	50/250		9,6	11,6	25,8	210,1	0,08	2,3	0	2,62	2,62	114	93	15	0,5													
24	Помидор свежий	1/60		0,6	0	4,2	19,0	0,06	6,0	0	0	0	23	26	0	0,2													
	Хлеб пшеничный	1/40		3,24	0,48	26,8	86,62	0,11	0	0	0	0	32	65	14	1,20													
	Хлеб ржаной	1/48		2,24	0,44	27,3	84,28	0,11	0	0	0	0	37	120	31	1,68													
	Шоколадный батончик	1/25		2,7	17,0	23,6	200	0,04	0	0	0	0	5,0	178	20	2,7													
пр.	Ряженка	1/200		5,8	5,0	8,4	102,0	0,06	0,6	40	0	0	248	0,2	28	0,2													
	ИТОГО:			30,68	40,6	130,	837,0	0,49	19,4	40,0	4,17	4,17	639	669,	138	7,98													
					2	2			0				8																
	ВСЕГО В ДЕНЬ			49,56	65,6	239,	1443,39	0,92	29,9	40,1	5,77	5,77	837,	1031	565	11,58													
					6	98			6	5			9	9															