

**Муниципальное автономное общеобразовательное учреждение
средняя общеобразовательная школа № 8 г. Холмска
муниципального образования «Холмский городской округ» Сахалинской области**

РАССМОТРЕНО на заседании
Педагогического совета
(протокол № 2 от 28.08.2016 г.)

СОГЛАСОВАНО
Совет школы
Протокол № 1 от 05.09.2016 г.



УТВЕРЖДАЮ

Директор МАОУ СОШ № 8 г. Холмска

Е.С. Брызгалова

Приказ № 473 от 05.09.2016

**ПОЛОЖЕНИЕ
о здоровьесберегающей деятельности
муниципального автономного общеобразовательного учреждения
средней общеобразовательной школы № 8 г. Холмска
муниципального образования «Холмский городской округ» Сахалинской области
(МАОУ СОШ № 8 г. Холмска)**

1. Общие положения

1.1. Настоящее положение разработано в соответствии с Федеральным законом от 29.12.2012 № 273-ФЗ "Об образовании в Российской Федерации" (ред. от 07.03.2018), ст.41, Конвенцией о правах ребёнка, Семейным Кодексом РФ, ФЗ "Об основах охраны здоровья граждан в Российской Федерации" от 21.11.2011 N 323-ФЗ, "Об иммунопрофилактике инфекционных болезней" от 17.09.98 г. № 157-ФЗ. (ред. От 19.12.2016), СанПиН 2.4.2.2821-10 "Санитарно-эпидемиологические требования к условиям и организации обучения в общеобразовательных учреждениях" (с изменениями на 24 ноября 2015 года); «Санитарно-эпидемиологические требования к организации питания обучающихся в общеобразовательных учреждениях, учреждениях начального и среднего профессионального образования» СанПиН 2.4.5.2409–08, Уставом общеобразовательного учреждения муниципального автономного общеобразовательного учреждения средней общеобразовательной школы № 98 г. Холмска муниципального образования «Холмский городской округ» Сахалинской области (далее Школа).

2. Цель положения

2.1. Формирование физически здоровой личности.

3. Задачи

3.1. Предупредить перегрузки обучающихся в учебном процессе. Оптимально организовать учебный день и неделю с учётом санитарно-гигиенических норм и возрастных особенностей обучающихся.

3.2. Привлечь максимально возможное количество обучающихся к занятиям в спортивных секциях.

3.3. Развить систему организации групп здоровья для ослабленных детей.

4. Основные направления укрепления здоровья обучающихся

4.1. Создание творческой группы педагогов, занимающихся проблемой здоровьесбережения.

4.2. Изучение методик здоровьесбережения.

4.3. Проведение лектория для педагогов коллектива.

4.4. Организация внутришкольных здоровьесберегающих проектов.

4.5. Организация работы Школы спортивной направленности.

4.6. Организация спортивных соревнований и праздников.

- 4.7. Проведение дней и недель здоровья.
- 4.8. Поведение тематических родительских собраний по здоровому образу жизни.
- 4.9. Диспансеризация обучающихся.
- 4.10. Создание условий для организации горячего питания.
- 4.11. Организация профилактической работы.
- 4.12. Организация работы оздоровительного лагеря с дневным пребыванием.
 - 4.12.1. Оздоровительный лагерь с дневным пребыванием детей это форма оздоровительной и образовательной деятельности в период каникул с обучающимися в дневное время с обязательной организацией их питания.
 - 4.12.2. В лагерь принимаются дети с 7 до 14 лет.
 - 4.12.3. До объявления о наборе детей в лагерь администрация общеобразовательного учреждения обязана проинформировать родителей (законных представителей) об организации отдыха детей в каникулярное время.
 - 4.12.4. Подготовить следующие документы:
 - санитарно-эпидемиологическое заключение;
 - согласование с органами Государственного пожарного надзора;
 - план работы лагеря;
 - документы, подтверждающие прохождение медицинского обследования воспитателями лагеря, его начальником, работниками, обеспечивающими питание детей;
 - договор с организацией на питание;
 - примерное меню;
 - списки детей;
 - заявления от их родителей (законных представителей);
 - приказ на открытие лагеря.

5. Содержание здоровьесберегающей деятельности

- 5.1. Анализ состояния и планирование работы общеобразовательного учреждения по данному направлению.
- 5.2. Организация режима дня для обучающихся, нагрузки, питания, физкультурно-оздоровительной работы, профилактики вредных привычек.
- 5.3. Организация просветительской работы общеобразовательного учреждения среди родителей.
- 5.4. Просветительно-воспитательная работа с обучающимися, направленная на формирование ценности здоровья и здорового образа жизни.
- 5.5. Внедрение дополнительных образовательных программ, реализующихся во внеурочной деятельности.
- 5.6. Проведение лекций, бесед, консультаций по проблемам сохранения и укрепления здоровья, профилактики вредных привычек; проведение дней здоровья, конкурсов, праздников и других мероприятий, направленных на пропаганду здорового образа жизни.
- 5.7. Оказание содействия лицам, которые проявили выдающиеся способности в физической культуре и спорте.
- 5.8. Организация предоставления психолого-педагогической, медицинской и социальной помощи обучающимся, испытывающим трудности в освоении основных общеобразовательных программ, своем развитии и социальной адаптации.
- 5.9. Оказание первичной медицинской помощи в порядке, установленном законодательством в сфере охраны здоровья.
- 5.10. Обеспечение безопасности обучающихся во время пребывания в общеобразовательном учреждении.
- 5.11. Организация профилактики несчастных случаев с обучающимися во время пребывания в общеобразовательном учреждении.