

Муниципальное автономное общеобразовательное учреждение  
средняя общеобразовательная школа №8 г.Холмска  
муниципального образования



«Холмский городской округ» Сахалинской области  
Сахалинская область г.Холмск, ул.Адмирала Макарова  
тел. факс. (42433)7-01-30

Утверждаю  
*Г.Г.Вахрушева*  
Г.Г.Вахрушева  
и.о. директора

Меню  
рационального питания детей (завтраки) 19.02.2024

( 1-1кл.)				
	Наименование блюд	Выход	Цена	Энергетическая ценность
Завтрак	Каша рисовая мол.	160/1	27,00	169
категории: 1-4кл.	яйцо вареное	50/1	16	63
	чай с сахаром	200/1	1,94	53
	хлеб пшеничный	60/1	4,43	69
	плюшка сдобная	60/1	34,00	147
Итого:			83,37	501
	Наименование блюд	Выход	Цена	Энергетическая ценность
Завтрак	Каша рисовая мол.	160/1	27,00	169
категории: 1-4кл. ОВЗ	яйцо вареное	50/1	16	63
	чай с сахаром	200/1	1,94	53
	хлеб пшеничный	60/1	4,43	69
	плюшка сдобная	60/1	34,00	147
Итого:			83,37	501
	Наименование блюд	Выход	Цена	Энергетическая ценность
Завтрак	Каша рисовая мол.	180/1	36	181
категории:5-11кл. овз	яйцо вареное	50/1	16,00	63
	чай с сахаром	200/1	1,94	53
	хлеб пшеничный	60/1	4,43	69
	плюшка сдобная	60/1	34,00	147
Итого:			92,37	513
	Наименование блюд	Выход	Цена	Энергетическая ценность
обед:	Огурец к.с.	80/1	17,60	85
категории: 5-11кл. льготное	плов с курицей	250/1	71,60	378
	сок фруктовый	60/1	17,00	140
льготное	Хлеб пшеничный.	50/1	3,39	114
Итого:			109,59	717
	Наименование блюд	Выход	Цена	Энергетическая ценность
	огурец к.с.	80/1	17,60	85
	Рассольник	200/1	26,41	216
Обед:	плов с курицей	240/1	63,90	312
категории:	сок фруктовый	200/1	17,00	90
	Хлеб пшеничный.	60//1	4,06	140
1-4 кл. дети с овз				
овз				
Итого:			128,97	843
	Наименование блюд	Выход	Цена	Энергетическая ценность
Обед:	огурец к.с.	80/1	17,60	85
5-11кл. дети с овз	Рассольник	250	42,00	248
	плов с курицей	250	71,60	378
овз	сок фруктовый	200/1	17,00	90
	Хлеб пшеничный.	60//1	4,06	140
Итого:			152,26	941