



Муниципальное автономное общеобразовательное учреждение
Средняя общеобразовательная школа №8 г.Холмска
муниципального образования

«Холмский городской округ» Сахалинской области
Сахалинская область г.Холмск, ул.Адмирала-Макарова 7
тел., факс. (42433)7-01-30

ио директора

Утверждаю

Г.Г.Вахрушева

рационального питания детей (завтраки)

15.02.2024

	Наименование блюд	Выход	Цена	Энергетическая ценность	
Завтрак	каша кукурузная	150/10	22,00	168,75	
Категории: 1-4кл.	яйцо вареное	50/1	16,00	122,6	
	хлеб пшеничный	40/1	5,90	68,97	
	чай с сахаром	200/1	3,90	38	
	кондитерское изделие	50/1	33,00	125	
		500	80,80	523,32	
Итого:					
	Наименование блюд	Выход	Цена	Энергетическая ценность	
Завтрак	каша кукурузная	160/1	22,00	168,75	
Категории: 1-4кл.	яйцо вареное	50/1	16,00	122,6	
	хлеб пшеничный	40/1	5,90	68,97	
	чай с сахаром	200/1	3,90	38	
	кондитерское изделие	50/1	33,00	125	
		500	80,80	523,32	
Итого:					
	Наименование блюд	Выход	Цена	Энергетическая ценность	
Завтрак	каша кукурузная	200/10	29,00	225	
Категории: 5-11кл. дети овз	яйцо ввареное	50/1	16,00	122,6	
	хлеб пшеничный	60/1	5,90	48	
	чай с сахаром	200/1	3,90	38	
	кондитерское изделие	50/1	33,00	125	
		570	93,70	558,6	
Итого:					
	Наименование блюд	Выход	Цена	Энергетическая ценность	
завтрак	котлета куриная	100/1	47,00	234	
Категории : 5-11кл. льготное	макароны отварные	180/1	17,00	215,5	
	огурец к.с.	80/1	17,60	9,6	
	сок фруктовый	200/1	15,60	90	
	хлеб пшеничный	60/1	3,70	69	
	хлеб ржаной	50/1	4,40	48	
		670	102,10	666,1	
Итого:					
	Наименование блюд	Выход	Цена	Энергетическая ценность	
завтрак	суп с мак. изд.	200/1	23,4	135	
Категории : 1-4кл. овз	котлета куриная	100/1	47,00	234	
	макароны отварные	150/1	17,00	179,58	
	огурец к.с.	80/1	17,60	9,6	
	сок фруктовый	200/1	15,60	90	
	хлеб пшеничный	60/1	3,70	69	
	хлеб ржаной	50/1	4,40	48	
		840	125,5	765,18	
Итого:					
	Наименование блюд	Выход	Цена	Энергетическая ценность	
завтрак	суп с мак. изд.	250/1	25,7	170	
Категории : 5-11кл. овз	котлета куриная	100/1	47,00	234	
	макароны отварные	180/1	23,00	215,5	
	огурец к.с.	80/1	17,60	9,6	
	сок фруктовый	200/1	15,60	90	
	хлеб пшеничный	60/1	3,70	69	
	хлеб ржаной	50/1	4,40	48	
		920	133,8	836,1	