

Муниципальное автономное общеобразовательное учреждение
средняя общеобразовательная школа №8 г.Холмска
муниципального образования

«Холмский городской округ» Сахалинской области



Сахалинская обл. г.Холмск ул.Адмирала Макарова
тел.,факс. (42433)7-01-30

Утверждаю

ио директора
Меню

Г.Г.Вахрушева

рационального питания детей 13.02.2024г.

Завтрак	Наименование блюд	Выход	Цена	Энергетическая ценность
	котлета куриная	100/1	43,00	312
	пюре картофельное	150/1	17,00	63
	чай с сахаром	200\1	1,90	17
Категории:1-4 Кл.	огурец к.с.	80/1	16,00	39
	хлеб пшеничный	60\1	4,40	69
Итого:		590	82,30	500
Завтрак	Наименование блюд	Выход	Цена	Энергетическая ценность
	котлета куриная	100/1	43,00	312
	пюре картофельное	150/1	17,00	63
	чай с сахаром	200\1	1,90	17
Категории:1-4 Кл.	огурец к.с.	80/1	16,00	39
	хлеб пшеничный	60\1	4,40	69
Итого:		590	82,30	500
Завтрак	Наименование блюд	Выход	Цена	Энергетическая ценность
	котлета куриная	100/1	43,00	312
	пюре картофельное	180/1	25,00	63
	чай с сахаром	200\1	1,90	17
Категории:5-11кл.	огурец к.с.	80/1	16,00	39
	хлеб пшеничный	60\1	4,40	69
Итого:		590	90,30	500
	Наименование блюд	Выход	Цена	Энергетическая ценность
Обед	огурец свежий	80/1	14,40	136
категории : 5-11кл.	пельмени мясные отварные	300/1	90,00	657
льготное	Напиток с.ф.	200/1	5,30	74
	Хлеб пшеничный	40/1	2,90	69
	Хлеб ржаной	30\1	2,20	42
			114,80	978
Итого:	Наименование блюд	Выход	Цена	Энергетическая ценность
	огурец свежий	80/1	14,40	136
Обед	борщ со сметаной	200/1	27,00	211
категории : 1-4Кл.	пельмени мясные отварные	200	60,00	547
ДЕТИ ОВЗ	Напиток с.ф.	200/1	11,90	74
	Хлеб пшеничный	40/1	2,90	69
	Хлеб ржаной	30\1	2,20	42
Итого:			118,41	
	Наименование блюд	Выход	Цена	Энергетическая ценность
	огурец свежий	80/1	14,40	136
Обед	борщ со сметаной	250/1	37,00	262
категории :5-11кл.	пельмени мясные отварные	300/1	90,00	657
ДЕТИ ОВЗ	Напиток с.ф.	200/1	11,90	74
	Хлеб пшеничный	40/1	2,90	69
	Хлеб ржаной	30\1	2,20	42
Итого:			158,40	1240