

Муниципальное автономное общеобразовательное учреждение
 средняя общеобразовательная школа №8 г.Холмска
 муниципального образования
 «Холмский городской округ» Сахалинской области
 Сахалинская область, г.Холмск, ул.Адмирала Макарова 7
 тел. факс. (42433)7-01-30



Утверждаю
 Директор Е.С.Рекина
 рационального питания детей (завтраки) 12.02.2024г.

Меню (4-11КЛ.)

	Наименование блюд	Выход	Цена	Энергетическая ценность
Завтрак	макароны с сыром	180/1	37,00	314
	кондитерское изделие	50/1	33,00	38
Категории: 1-4 КЛ.	чай с сахаром	200/1	2,90	16
	хлеб пшеничный	50/1	2,21	69
	яблоко	150/1	37,50	66
Итого:		580	112,61	503
	Наименование блюд	Выход	Цена	Энергетическая ценность
Завтрак	макароны с сыром	180/1	37,00	314
	кондитерское изделие	50/1	33,00	38
Категории: 1-4 КЛ. овз	чай с сахаром	200/1	2,90	16
	хлеб пшеничный	50/1	2,21	69
	ЯБЛОКО	150/1	37,50	66
Итого:		580	112,61	483
	Наименование блюд	Выход	Цена	Энергетическая ценность
Завтрак	макароны с сыром	210/1	42,00	327
	кондитерское изделие	50/1	33,00	38
Категории: 5-11 КЛ. овз	чай с сахаром	200/1	2,90	16
	хлеб пшеничный	50/1	2,21	69
	ЯБЛОКО	150/1	37,50	66
Итого:		610	80,11	496
	Наименование блюд	Выход	цена	Энергетическая ценность
Категории : 5- льготное	огурец к.с.	80/1	16,00	10
	поджарка мясная	100/1	47,00	381
	рис отварной	180/1	17,10	224
	Кисель фруктовый	200/1	14,00	78
	Хлеб пшеничный	40/1	2,90	69
Итого:		20/1	1,40	42
Итого:			178,51	804
	Наименование блюд	Выход	Цена	Энергетическая ценность
Обед Категории : 1- овз	огурец к.с.	80/1	16,00	10
	суп гороховый	200/1	37,60	95
	Поджарка мясная	100/1	47,00	381
	рис отварной	180/1	17,10	224
	Кисель фруктовый	200/1	14,00	78
	Хлеб пшеничный	40/1	2,90	69
	Хлеб ржаной	20/1	1,40	42
итого:			144,39	899
	Наименование блюд	Выход	Цена	Энергетическая ценность
Обед Категории : 5- овз	суп гороховый	250/1	42,60	117
	Поджарка мясная	100/1	56,00	381
	рис отварной	180/1	17,10	224
	Кисель фруктовый	200/1	14,00	78
	Хлеб пшеничный	40/1	2,90	69
	Хлеб ржаной	20/1	1,40	42
	огурец к.с.	100/1	9,00	10
итого:			143,29	921