

Муниципальное автономное общеобразовательное учреждение
 средняя общеобразовательная школа №8 г.Холмска
 муниципального образования
 «Холмский городской округ» Сахалинской области
 Сахалинская область г.Холмск, ул.Адмирала Макарова 7
 тел., факс. (42433) 7-01-30



Утверждаю

 Директор Е.С.Рекина

Меню: 1-11 кл.

рациональное питание детей 09.02.2024г.

	Наименование блю	Выход	Цена	Энергетическая ценность
Завтрак	каша пшениная мол.	150\8	18,75	234
Категории: 1-4кл.	яйцо вареное	50\1	12,50	63
	сочень со сгущенко	60\1	42,00	125
	какао консерв.	200\1	14,00	123
	хлеб пшеничный	30\1	2,21	68
	Итого:			89,46
Завтрак	каша пшениная мол.	150\8	18,75	234
Категории: 1-4кл. ОВЗ	яйцо вареное	50\1	12,50	63
	сочень со сгущенко	60\1	42,00	125
	какао консерв.	200\1	14,00	123
	хлеб ржаной	30\1	1,52	68
	Итого:			88,77
Завтрак	каша пшениная мол.	220\1	27,30	312
Категории: 5-11 кл. ОВЗ	яйцо вареное	50\1	12,50	63
	сочень со сгущенко	60\1	42,00	125
	какао консерв.	200\1	14,00	123
	хлеб пшеничный	30\1	2,21	68
	Итого:			98,01
Завтрак	Наименование блю	Выход	Цена	Энергетическая ценность
Категории : 5-11 кл. льготное льготное	винегрет овощной	100\1	19,74	68
	Котлета мясная	100\1	76,30	204
	Картофельное пюре	180\10	24,40	166
	сок фруктовый	200\1	15,60	153
	Хлеб пшеничный	60\1	4,70	69
	Хлеб ржаной	60\1	4,70	67
Итого:			145,44	727
Завтрак	Наименование блю	Выход	Цена	Энергетическая ценность
Категории : 1-4кл. дети с овз ОВЗ	Винегрет овощной	80\1	15,22	54
	Суп с мак.изд.	200\1	24,08	151
	Котлета мясная	100\1	76,30	204
	Картофельное пюре	150\10	21,30	166
	сок фруктовый	200\1	15,60	153
	Хлеб пшеничный	60\1	4,70	68
	Хлеб ржаной	60\1	4,70	67
Итого:			161,90	863
Завтрак	Наименование блю	Выход	Цена	Энергетическая ценность
Категории : 5-11кл. дети с ОВЗ	Винегрет овощной	100\1	19,74	68
	Суп с мак.изд.	250\1	24,08	170
	Котлета мясная	100\1	76,30	204
	Картофельное пюре	18,00	24,40	181
	сок фруктовый	200\1	15,60	153
	Хлеб пшеничный	60\1	4,70	68
	Хлеб ржаной	60\1	4,70	63
Итого:			161,92	907