

Муниципальное автономное общеобразовательное учреждение  
 средняя общеобразовательная школа №8 г.Холмска  
 муниципального образования



«Холмский городской округ» Сахалинской области  
 Сахалинская область, г.Холмск, ул.Адмирала -Макарова 7  
 тел. факс. (42433)7-01-30

Утверждаю  
 Директор *Е.С. Режина* Е.С. Режина

Меню

рационального питания детей 08.02.2024г.

Завтрак	Наименование блюд	Выход	Цена	Энергетическая ценность
	плов с курицей	240/1	64,26	312
категории:	чай с сахаром	200/8	4,35	53
1-4кл.	хлеб ржаной	30/1	3,6	69
	хлеб пшеничный	50/1	2,16	114
	кондитерское изделие	15/1	4,5	38
	огурец свежий	60/1	15,00	27
Итого:			93,87	613
Завтрак	Наименование блюд	Выход	Цена	Энергетическая ценность
	плов с курицей	250/1	69,80	378
категории:	чай с сахаром	200/8	4,35	53
1-4кл. ОВЗ	хлеб ржаной	30/1	3,6	69
	хлеб пшеничный	50/1	2,16	114
	огурец свежий	60/1	15	27
	кондитерское изд.	15/1	4,50	38
Итого:			99,41	679
Завтрак	Наименование блюд	Выход	Цена	Энергетическая ценность
	плов с курицей	250/1	69,80	378
категории:	чай с сахаром	200/8	4,35	53
5-11кл. ОВЗ	хлеб ржаной	50/1	3,6	69
	хлеб пшеничный	30/1	2,16	114
	кондитерское изделие	15/1	4,5	38
	огурец свежий	60/1	15,00	27
Итого:			119,44	749
Завтрак	Наименование блюд	Выход	Цена	Энергетическая ценность
	гуляш из отварной говядины	50/50	72,21	290
	гречка отварная	180/1	22,30	216
Категории: 5-11 кл. льготное	напиток из с.ф.	200/1	11,90	74
	хлеб пшеничный	40/1	2,03	86
	хлеб ржаной	20/1	1,35	70
			109,79	736
Итого:				
Обед	Наименование блюд	Выход	Цена	Энергетическая ценность
	свекольник со сметаной	200/5	29,42	119
Категории: 1-4кл. ОВЗ	гуляш из отварной говядины	50/50	72,21	290
	гречка отварная	150/1	18,25	216
	напиток из с.ф.	200/1	11,90	74
	Хлеб пшеничный	40/1	2,90	86
	Хлеб ржаной	20/1	1,45	70
			136,13	855
Итого:				
Обед	Наименование блюд	Выход	Цена	Энергетическая ценность
	свекольник со сметаной	250/5	34,40	127
Категории: 5-11 кл. ОВЗ	гуляш из отварной говядины	50/50	72,21	290
	гречка отварная	180/1	22,30	216
	напиток из с.ф.	200/1	11,90	74
	Хлеб пшеничный	40/1	2,90	86
	Хлеб ржаной	20/1	1,45	70
			145,16	863