

средняя общеобразовательная школа №8 г.Холмска
 муниципального образования
 «Холмский городской округ» Сахалинской области
 Сахалинская область г.Холмск, ул.Адмирала-Макарова 7
 тел, факс, (42433)7-01-30

Директор

Е.С.Рекина

Утверждаю

01.02.2024

рационального питания детей (завтраки)

Завтрак	Наименование блюд	Выход	Цена	Энергетическая ценность
Категории: 1-4кл.	каша кукурузная	150/10	22,00	168,75
	яйцо вареное	50/1	16,00	122,6
	хлеб пшеничный	40/1	5,90	68,97
	чай с сахаром	200/1	3,90	38
	кондитерское изделие	50/1	33,00	125
Итого:		500	80,80	523,32
Завтрак Категории: 1-4кл.	каша кукурузная	160/1	22,00	168,75
	яйцо вареное	50/1	16,00	122,6
	хлеб пшеничный	40/1	5,90	68,97
	чай с сахаром	200/1	3,90	38
	кондитерское изделие	50/1	33,00	125
Итого:		500	80,80	523,32
Завтрак Категории: 5-11кл. дети овз	каша кукурузная	200/10	29,00	225
	яйцо ввареное	50/1	16,00	122,6
	хлеб пшеничный	60/1	5,90	48
	чай с сахаром	200/1	3,90	38
	кондитерское изделие	50/1	33,00	125
Итого:		570	93,70	558,6
завтрак Категории : 5-11кл. льготное	котлета куриная	100/1	47,00	234
	макароны отварные	180/1	17,00	215,5
	огурец к.с.	80/1	17,60	9,6
	сок фруктовый	200/1	15,60	90
	хлеб пшеничный	60/1	3,70	69
	хлеб ржаной	50/1	4,40	48
	Итого:		670	102,10
завтрак Категории : 1-4кл. овз	суп с мак. изд.	200/1	23,4	135
	котлета куриная	100/1	47,00	234
	макароны отварные	150/1	17,00	179,58
	огурец к.с.	80/1	17,60	9,6
	сок фруктовый	200/1	15,60	90
	хлеб пшеничный	60/1	3,70	69
	хлеб ржаной	50/1	4,40	48
	Итого:		840	125,5
завтрак Категории : 5-11кл. овз	суп с мак. изд.	250/1	25,7	170
	котлета куриная	100/1	47,00	234
	макароны отварные	180/1	23,00	215,5
	огурец к.с.	80/1	17,60	9,6
	сок фруктовый	200/1	15,60	90
	хлеб пшеничный	60/1	3,70	69
	хлеб ржаной	50/1	4,40	48
Итого:		920	133,8	836,1