

Муниципальное автономное общеобразовательное учреждение
средняя общеобразовательная школа №8 г.Холмска
муниципального образования



Меню
Рационального питания детей 31.01.2024

Завтрак	Наименование блюд	Выход	Цена	Энергетическая ценность
Категории: 1-4кл.	кортлета рубленая из	100\1	47,00	312
	пюре картофельное	150\1	17,00	63
	чай с сахаром	200\1	1,9	17
	хлеб пшеничный	30\1	2,20	69
	огурец к.с.	80\1	16,00	37
Итого:		560	84,10	498
Завтрак	Наименование блюд	Выход	Цена	Энергетическая ценность
Категории: 1-4кл. овз	кортлета рубленая из	100\1	47,00	312
	пюре картофельное	150\1	17,00	63
	чай с сахаром	200\1	1,9	17
	хлеб пшеничный	30\1	2,20	69
	огурец к.с.	80\1	16,00	37
Итого:		560	84,10	498
Завтрак	Наименование блюд	Выход	Цена	Энергетическая ценность
Категории: 5-11кл. Овз	кортлета рубленая из	100\1	47,00	312
	пюре картофельное	180\1	25,00	72
	чай с сахаром	200\1	1,9	17
	хлеб пшеничный	30\1	2,20	69
	огурец к.с.	80\1	16,00	37
Итого:		590	92,10	507
завтрак	Наименование блюд	Выход	Цена	Энергетическая ценность
Категории : 5- льготное	пельмени мясные отв	300\1	112,50	657
	огурец свежий	80\1	14,40	136
	компот из кураги	200\1	5,30	115
	Хлеб пшеничный	40\1	2,90	93
	Хлеб ржаной	30\1	2,20	69
Итого:		650	138,00	1070
Обед:	Наименование блюд	Выход	Цена	Энергетическая ценность
Категории : 1-4кл. ОВЗ	борщ со сметаной	200\1	37,00	211
	пельмени мясные отв	250\1	90,00	547
	огурец свежий	80\1	14,40	136
	компот из кураги	200\1	5,30	115
	Хлеб пшеничный	40\1	2,90	69
	Хлеб ржаной	30\1	2,20	42
Итого:		800	151,80	1120
Обед:	Наименование блюд	Выход	Цена	Энергетическая ценность
Категории : 5-11кл.ОВЗ	огурец свежий	80\1	14,40	136
	борщ со сметаной	250\1	37,00	262
	пельмени мясные	300\1	112,50	657
	компот из кураги	200\1	5,30	115
	Хлеб пшеничный	40\1	2,90	69
	Хлеб ржаной	30\1	2,20	42
Итого:		900	174,30	1281