

Муниципальное автономное общеобразовательное учреждение
средняя общеобразовательная школа №8 г.Холмска
муниципального образования

«Холмский городской округ» Сахалинской области
Сахалинская область г.Холмск, ул.Адмирала Макарова
тел., факс. (42433)7-01-30



Директор

Е.С.Рекина

Утверждаю

рационального питания детей (завтраки) 22.01.2024

(1-11кл.)				
	Наименование блюд	Выход	Цена	Энергетическая ценность
Завтрак	Каша рисовая мол.	160/1	24,00	169
категории: 1-4кл.	сыр порциями	30\1	21,9	121
	чай с сахаром	200/1	1,94	16
	хлеб пшеничный	60/1	4,43	69
	плюшка слобная	60/1	33,00	125
Итого:			94,27	500
	Наименование блюд	Выход	Цена	Энергетическая ценность
Завтрак	Каша рисовая мол.	160/1	24,00	169
категории: 1-4кл. ОВЗ	сыр порциями	30\1	21,9	121
	чай с сахаром	200/1	1,94	16
	хлеб пшеничный	60/1	4,43	69
	плюшка слобная	60/1	33,00	125
Итого:			94,27	500
	Наименование блюд	Выход	Цена	Энергетическая ценность
Завтрак	Каша рисовая мол.	180/1	32	181
категории:5-11кл. овз	сыр порциями	40/1	29,20	137
	чай с сахаром	200/1	1,94	16
	хлеб пшеничный	60/1	4,43	69
	плюшка слобная	60/1	33,00	125
Итого:			109,57	528
	Наименование блюд	Выход	Цена	Энергетическая ценность
завтрак	Огурец к.с.	80/1	16,00	9,6
категории: 5-11кл. льготное льготное	плов с курицей	200\1	12,00	85
	сок фруктовый	60/1	15,60	140
	Хлеб пшеничный.	50\1	3,39	114
Итого:	Хлеб ржаной		104,75	596,6
	Наименование блюд	Выход	Цена	Энергетическая ценность
	огурец к.с.	80/1	16,00	9
	Рассольник	200\1	26,41	216
Обед	плов с курицей	240/1	63,53	312
категории: 1-4 кл. дети с овз	сок фруктовый	200\1	15,60	90
	Хлеб пшеничный.	60//1	4,06	140
овз	Хлеб ржаной	50/1	3,39	114
Итого:			125,39	881
	Наименование блюд	Выход	Цена	Энергетическая ценность
Обед	огурец к.с.	80/1	16,00	9
категории: 5-11кл. дети с овз	Рассольник	250	32,60	248
	плов с курицей	250	69,30	378
овз	сок фруктовый	200\1	15,60	90
	Хлеб пшеничный.	60//1	4,06	140
	Хлеб ржаной	50/1	3,39	114
Итого:			137,35	979