

Муниципальное автономное общеобразовательное учреждение  
средняя общеобразовательная школа №8 г.Холмска



муниципального образования  
«Холмский городской округ» Сахалинской области  
Сахалинская область г.Холмск, ул.Адмирала-Макарова 7  
тел.,факс. (42433)7-01-30

Утверждаю

Директор  Е.С.Рекина

Меню

Рационального питания детей (завтраки) 19.01.2024

Завтрак	Наименование блюд	Выход	Цена	Энергетическая
категории:	вареники с картофеле	200/1	58,80	355,6
1-4кл.	сыр порциями	40/1	29,20	113
	чай с сахаром	200\1	2,90	38
	хлеб пшеничный	60/1	5,02	69
	хлеб ржаной	20\1	1,60	46
		520	97,52	621,6
Завтрак	Наименование блюд	Выход	Цена	Энергетическая
категории:	вареники с картофеле	200/1	58,80	355,6
1-4кл. Овз	сыр порциями	40/1	29,20	113
	чай с сахаром	200\1	2,90	38
	хлеб пшеничный	60/1	5,02	69
	хлеб ржаной	20\1	1,60	46
		520	97,52	621,6
Завтрак	Наименование блюд	Выход	Цена	Энергетическая
категории:	вареники с картофеле	300/1	34,00	533,4
5-11 кл. овз	сыр порциями	40/1	29,20	113
	чай с сахаром	200\1	2,90	114
	хлеб пшеничный	60/1	5,02	69
	хлеб ржаной	20\1	1,60	46
		630	1,60	875,4
	Наименование блюд	Выход	Цена	Энергетическая ценность
завтрак				
категории:	огурец к.с.	80/1	16,00	9,6
5-11 льготное	напиток из св. ягод	200/1	11,90	154
	оладьи печеночные	100/1	32,00	252
	картофельное пюре	180/1	19,30	150
	хлеб ржаной	30\1	2,21	69
	хлеб пшеничный	40	2,90	93
		630	84,31	727,6
Итого:				
	Наименование блюд	Выход	Цена	Энергетическая ценность
Обед:				
категории:	огурец к.с.	80/1	16,00	9,6
1-1-4кл. овз	суп с крупой гречневс	200/1	23,60	148
	картофельное пюре	150/1	19,30	152
	оладьи из печени	100/1	32,00	251
	хлеб ржаной	30\1	2,21	69
	хлеб пшеничный	40\1	2,90	93
	напиток св. ягод	200/1	11,90	154
Итого:		800	107,91	876,6
	Наименование блюд	Выход	Цена	Энергетическая ценность
Обед:				
категории:	огурец к.с.	80/1	16,00	9,6
5-11 кл. овз	суп с крупой гречневс	250/1	32,20	181
	картофельное пюре	180/1	25,70	167
	оладьи из печени	120/1	42,00	273
	хлеб ржаной	60\1	4,30	69
	хлеб пшеничный	40\1	2,90	93
	напиток из св. ягод	200/1	11,90	154
Итого:		930	135	946,6