

Муниципальное автономное общеобразовательное учреждение  
средняя общеобразовательная школа №8 г.Холмска  
муниципального образования

«Холмский городской округ» Сахалинской области  
Сахалинская область г.Холмск, ул.Адмирала Макарова  
тел., факс. (42433)7-01-30



Утверждаю

Директор

Е.С.Рекина

Меню

Рационального питания детей

17.01.2024

Завтрак	Наименование блюд	Выход	Цена	Энергетическая ценность
Категории: 1-4кл.	кортлета рубленая из мяса п	100/1	47,00	312
	пюре картофельное	150/1	17,00	63
	чай с сахаром	200/1	1,9	17
	хлеб пшеничный	30\1	2,20	69
	огурец к.с.	80\1	16,00	37
Итого:		560	84,10	498
Завтрак	Наименование блюд	Выход	Цена	Энергетическая ценность
Категории: 1-4кл. овз	кортлета рубленая из мяса п	100/1	47,00	312
	пюре картофельное	150/1	17,00	63
	чай с сахаром	200/1	1,9	17
	хлеб пшеничный	30\1	2,20	69
	огурец к.с.	80\1	16,00	37
Итого:		560	84,10	498
Завтрак	Наименование блюд	Выход	Цена	Энергетическая ценность
Категории: 5-11 кл. Овз	кортлета рубленая из мяса п	100/1	47,00	312
	пюре картофельное	180/1	25,00	72
	чай с сахаром	200/1	1,9	17
	хлеб пшеничный	30\1	2,20	69
	огурец к.с.	80\1	16,00	37
Итого:		590	92,10	507
завтрак	Наименование блюд	Выход	Цена	Энергетическая ценность
Категории : 5- льготное	пельмени мясные отварные	300/1	112,50	657
	огурец свежий	80/1	14,40	136
	компот из кураги	200\1	5,30	115
	Хлеб пшеничный	40\1	2,90	93
	Хлеб ржаной	30\1	2,20	69
Итого:		650	138,00	1070
Обед:	Наименование блюд	Выход	Цена	Энергетическая ценность
Категории : 1-4кл. ОВЗ	борщ со сметаной	200/1	37,00	211
	пельмени мясные отварные	250/1	90,00	547
	огурец свежий	80/1	14,40	136
	компот из кураги	200\1	5,30	115
	Хлеб пшеничный	40\1	2,90	69
	Хлеб ржаной	30\1	2,20	42
Итого:		800	151,80	1120
Обед:	Наименование блюд	Выход	Цена	Энергетическая ценность
Категории : 5-11 кл.ОВЗ	огурец свежий	80/1	14,40	136
	борщ со сметаной	250/1	37,00	262
	пельмени мясные	300/1	112,50	657
	компот из кураги	200\1	5,30	115
	Хлеб пшеничный	40\1	2,90	69
	Хлеб ржаной	30\1	2,20	42
Итого:		900	174,30	1281