

Муниципальное автономное общеобразовательное учреждение
 средняя общеобразовательная школа №8 г.Холмска
 муниципального образования
 «Холмский городской округ» Сахалинской области
 Сахалинская область г.Холмск, ул.Адмирала-Макарова 7
 тел.,факс (42433)7-01-30

Утверждаю
 Директор  Е.С.Рекина

Меню
 рационального питания детей 10.01.2024г.
 1-11кл.

	Наименование блюд	Выход	Цена	Энергетическая ценность
Завтрак категории: дет	макароны с сыром	180\1	27,00	313
	кондитерское изд	50\1	33,00	37,5
	чай с сахаром	200\1	2,50	16,3
	хлеб пшеничный	30\1	2,16	68
	яблоко	150\1	37,5	66
Итого:			102,16	500,8
	Наименование блюд	Выход	Цена	Энергетическая ценность
Завтрак категории: дет 1-4кл. Овз	макароны с сыром	180\1	27,00	313
	кондитерское изд	50\1	33,00	37,5
	чай с сахаром	200\1	2,50	16,3
	хлеб пшеничный	30\1	2,16	68
	яблоко	150\1	37,5	66
Итого:			102,16	500,8
	Наименование блюд	Выход	Цена	Энергетическая ценность
Завтрак категории: дет 5-11кл.	макароны с сыром	220\1	41,00	329
	кондитерское изд	50\1	33,00	37,5
	чай с сахаром	200\1	2,50	16,3
	хлеб пшеничный	30\1	2,16	68
	яблоко	150\1	37,5	66
Итого:			116,16	516,8
	Наименование блюд	Выход	Цена	Энергетическая ценность
Завтрак Категории : 5-11кл.	курица тушеная	100\1	59,40	322
	рис отварной	180\1	15,30	251
	помидор свежий	60\1	13,20	108
	сок фруктовый	200\1	15,60	133
	хлеб пшеничный	60\1	4,92	141
	хлеб ржаной	30\1	2,46	69
Итого:			110,88	1024
	Наименование блюд	Выход	Цена	Энергетическая ценность
Обед Категории : 1-4 кл.	суп с клецками	200\1	49,00	145
	курица тушеная	100\1	59,40	322
	рис отварной	150\1	13,40	251
	помидор свежий	60\1	13,20	108
	сок фруктовый	200\1	15,60	133
	хлеб пшеничный	60\1	4,92	141
хлеб ржаной	30\1	2,46	69	
Итого:			144,78	1169
	Наименование блюд	Выход	Цена	Энергетическая ценность
Обед Категории : 5-11кл.	суп с клецками	250\1	57,00	145
	курица тушеная	100\1	59,40	322
	рис отварной	180\1	18,30	251
	помидор свежий	60\1	13,20	108
	сок фруктовый	200\1	15,60	133
	хлеб пшеничный	60\1	4,92	141
хлеб ржаной	30\1	2,46	69	
Итого:			170,88	1169