

Муниципальное автономное общеобразовательное учреждение
 средняя общеобразовательная школа №8 г.Холмска
 муниципального образования «Холмский городской округ» Сахалинской области
 Сахалинская область - Холмск, ул.Адмирала -Макарова 7
 тел. факс. (42433)7-01-30



Утверждаю
 директор
 меню

Е.С. Рекина

рационального питания детей

21.12.2023г.

Завтрак	Наименование блюд	Выход	Цена	Энергетическая ценность
	плов с курицей	240/1	64,26	312
категории:	чай с сахаром	200/8	4,35	53
1-4кл.	хлеб ржаной	30\1	3,6	69
	хлеб пшеничный	50\1	2,16	114
	кондитерское изделие	15\1	4,5	38
	огурец свежий	60/1	15,00	27
Итого:			93,87	613
Завтрак	Наименование блюд	Выход	Цена	Энергетическая ценность
	плов с курицей	250/1	69,80	378
категории:	чай с сахаром	200/8	4,35	53
1-4кл. ОБЗ	хлеб ржаной	30\1	3,6	69
	хлеб пшеничный	50/1	2,16	114
	огурец свежий	60/1	15	27
	кондитерское изд.	15\1	4,50	38
Итого:			99,41	679
Завтрак	Наименование блюд	Выход	Цена	Энергетическая ценность
	плов с курицей	250/1	69,80	378
категории:	чай с сахаром	200/8	4,35	53
5-11кл. ОБЗ	хлеб ржаной	50/1	3,6	69
	хлеб пшеничный	30\1	2,16	114
	кондитерское изделие	15\1	4,5	38
	огурец свежий	60/1	15,00	27
Итого:			119,44	749
Завтрак	Наименование блюд	Выход	Цена	Энергетическая ценность
	гуляш из отварной говядины	50/50	72,21	290
	гречка отварная	180\1	22,30	216
Категории: 5- льготное	напиток из с.ф.	200/1	11,90	74
	хлеб пшеничный	40\1	2,03	86
	хлеб ржаной	20\1	1,35	70
			109,79	736
Итого:				
Обед	Наименование блюд	Выход	Цена	Энергетическая ценность
	свекольник со сметаной	200\5	29,42	119
Категории:	гуляш из отварной говядины	50/50	72,21	290
1-4кл. ОБЗ	гречка отварная	150/1	18,25	216
	напиток из с.ф.	200\1	11,90	74
	Хлеб пшеничный	40\1	2,90	86
	Хлеб ржаной	20\1	1,45	70
			136,13	855
Итого:				
Обед	Наименование блюд	Выход	Цена	Энергетическая ценность
	свекольник со сметаной	250\5	34,40	127
Категории:	гуляш из отварной говядины	50/50	72,21	290
5-11 кл. ОБЗ	гречка отварная	180\1	22,30	216
	напиток из с.ф.	200\1	11,90	74
	Хлеб пшеничный	40\1	2,90	86
	Хлеб ржаной	20\1	1,45	70
			145,16	863