



Меню
 рационального питания детей 20.12.2023г.
 1-11кл.

	Наименование блюд	Выход	Цена	Энергетическая
Завтрак	макароны с сыром	180\1	27,00	313
категории: дет	кондитерское изд	50\1	33,00	37,5
	чай с сахаром	200\1	2,50	16,3
	хлеб пшеничный	30\1	2,16	68
	яблоко	150\1	37,5	66
Итого:			102,16	500,8
	Наименование блюд	Выход	Цена	Энергетическая
Завтрак	макароны с сыром	180\1	27,00	313
категории: дет 1-4кл. Овз	кондитерское изд	50\1	33,00	37,5
	чай с сахаром	200\1	2,50	16,3
	хлеб пшеничный	30\1	2,16	68
	яблоко	150\1	37,5	66
Итого:			102,16	500,8
	Наименование блюд	Выход	Цена	Энергетическая
Завтрак	макароны с сыром	220\1	41,00	329
категории: дет 5-11кл.	кондитерское изд	50\1	33,00	37,5
	чай с сахаром	200\1	2,50	16,3
	хлеб пшеничный	30\1	2,16	68
	яблоко	150\1	37,5	66
Итого:			116,16	516,8
	Наименование блюд	Выход	Цена	Энергетическая ценность
Завтрак				
Категории : 5-11кл.	курица тушеная	100\1	59,40	322
	рис отварной	180\1	15,30	251
	помидор свежий	60\1	13,20	108
	сок фруктовый	200\1	15,60	133
	хлеб пшеничный	60\1	4,92	141
	хлеб ржаной	30\1	2,46	69
Итого:			110,88	1024
	Наименование блюд	Выход	Цена	Энергетическая ценность
Обед	суп с клецками	200\1	49,00	145
Категории : 1-4 кл.	курица тушеная	100\1	59,40	322
	рис отварной	150\1	13,40	251
	помидор свежий	60\1	13,20	108
	сок фруктовый	200\1	15,60	133
	хлеб пшеничный	60\1	4,92	141
	хлеб ржаной	30\1	2,46	69
Итого:			144,78	1169
	Наименование блюд	Выход	Цена	Энергетическая ценность
Обед	суп с клецками	250\1	57,00	145
Категории : 5-11кл.	курица тушеная	100\1	59,40	322
	рис отварной	180\1	18,30	251
	помидор свежий	60\1	13,20	108
	сок фруктовый	200\1	15,60	133
	хлеб пшеничный	60\1	4,92	141
	хлеб ржаной	30\1	2,46	69
Итого:			170,88	1169