

Муниципальное автономное общеобразовательное учреждение
 средняя общеобразовательная школа №8 г.Холмска
 муниципального образования
 «Холмский городской округ» Сахалинской области
 Сахалинская область г.Холмск, ул. Адмирала-Макарова 7
 тел., факс: (42433)7-01-30



Утверждаю
 Директора _____ Е.С.Рекина

Меню
 Рационального питания детей
 1-1 кл.

19.12.2023г

	Наименование блюд	Выход	Цена	Энергетическая
Завтрак	оладьи с мол. сгущ.	100/40	43,85	324
категории: 1-4кл.	чай с сахаром	200/1	1,94	16
	хлеб пшеничный	30\1	2,46	69
	яблоко	150/1	37,50	144
Итого:		520	85,75	553
	Наименование блюд	Выход	Цена	Энергетическая
Завтрак	оладьи с мол. сгущ.	100/40	43,85	324
категории: 1-4кл. ОВЗ	чай с сахаром	200/1	1,94	16
	хлеб пшеничный	30\1	2,46	69
	яблоко	150/1	37,50	144
Итого:		520	85,75	553
	Наименование блюд	Выход	Цена	Энергетическая
Завтрак	оладьи с мол. сгущ.	100/40	43,85	324
категории: 5-11 кл. ОВЗ	чай с сахаром	200/1	1,94	16
	хлеб пшеничный	30\1	2,46	69
	яблоко	150/1	37,50	144
Итого:		520	85,75	553
обед:	Наименование блюд	Выход	Цена	энергетическая ценность
	огурец свежий	80/1	14,40	12
Категории: 1-4кл. овз	суп сахалинский	200/1	32,00	116
	жаркое по домашнему	250\1	78,00	693
	компот с.ф.	200\1	14,00	114
	хлеб пшеничный.	40\1	2,70	70
	хлеб ржаной	20\1	1,36	46
Итого:		790	142,46	1051
обед:	Наименование блюд	Выход	Цена	энергетическая ценность
	огурец свежий	80/1	14,40	12
Категории: 5-11 кл. овз	суп сахалинский	250\10	32,00	116
	жаркое по домашнему	300/1	78,00	744
	компот с.ф.	200\1	14,00	114
	хлеб пшеничный.	40\1	2,70	70
	хлеб ржаной	20\1	1,36	46
Итого:		900	142,46	1102
Обед:	Наименование блюд	Выход	Цена	энергетическая ценность
	огурец свежий	80/1	14,40	12
Категории: 5-11 кл. льготное	жаркое по домашнему	300/1	78,00	744
	компот с.ф.	200\1	7,50	114
	хлеб пшеничный.	40\1	2,70	70
	хлеб ржаной	20\1	1,36	46
Итого:		640	103,96	986