

Муниципальное автономное общеобразовательное учреждение  
 средняя общеобразовательная школа №8 г.Холмска  
 муниципального образования  
 «Холмский городской округ» Сахалинской области  
 Сахалинская обл. г.Холмск ул.Адмирала Макара  
 тел.,факс. (42433)7-01-30



Директор

Утверждаю

Е.С.Рекина

Меню  
детей

рационального питания

12.12.2023г.

Завтрак	Наименование блюд	Выход	Цена	Энергетическая ценность
	запеканка творожная	160/1	63,80	456
	сметана	25\1	3,25	34
	чай с сахаром	200\1	2,90	52
Категории:1-4 Кл.	мандарин	150/1	37,50	144
	хлеб пшеничный	60/1	4,40	69
Итого:		595	111,85	755
Завтрак	Наименование блюд	Выход	Цена	Энергетическая ценность
	запеканка творожная	160/1	63,80	456
	сметана	25\1	8,75	34
	чай с сахаром	200\1	2,80	52
Категории:1-4 Кл.	мандарин	150/1	37,50	144
овз	хлеб пшеничный	60/1	2,90	69
Итого:		500	115,75	755
Завтрак	Наименование блюд	Выход	Цена	Энергетическая ценность
	запеканка творожная	180/1	97,48	456
	сметана	25\1	8,75	34
Категории:5-11 Кл.	чай с сахаром	200\1	2,80	52
овз	мандарин	150,00	37,50	144
	хлеб пшеничный	60/1	2,90	69
Итого:			149,43	755
Обед	Наименование блюд	Выход	Цена	Энергетическая ценность
категории : 1-4Кл. ДЕТИ ОВЗ	помидор свежий свежий	80/1	21,60	163
	Щи со сметаной	210/1	27,00	71,8
	Бефстроганов из говядины	50/50	63,00	254
	Гречка отварная	150/10	17,00	265
	Напиток с.ф.	200/1	11,90	74
	Хлеб пшеничный	60/1	2,90	69
	Хлеб ржаной	30\1	2,21	47
Итого:			145,61	943,8
завтрак	Наименование блюд	Выход	Цена	Энергетическая ценность
Категории: 5-11 кл.	Огурец свежий	80/1		
	помидор свежий	80/1	21,60	163
	Бефстроганов из говядины	50/50	81,00	254
	Гречка отварная со сл. мас.	180/10	21,00	272
	Напиток с.ф.	200/1	11,90	74
	Хлеб пшеничный	60/1	2,90	69
Итого:			138,40	832
Обед	Наименование блюд	Выход	Цена	Энергетическая ценность
категории : 5-11 кл. дети овз	Ши со сметаной	250/4	57,60	262
	Бефстроганов из говядины	250/1	81,00	254
	хлеб пшеничный	60/1	2,90	69
	Гречка отварная с масл. сл	40\1	3,20	265,26
	помидор свежий	80/1	21,60	163
Итого:			205,70	1087,26