

Муниципальное автономное общеобразовательное учреждение
 средняя общеобразовательная школа №8 г.Холмска
 муниципального образования
 «Холмский городской округ» Сахалинской области
 Сахалинская область, Холмск, ул.Адмирала Макарова 7



т.ф. факс. (42433) 7-01-30

Утверждаю

Директор

Е.С.Рекина

Меню: 1-11 кл.

рациональное питание детей 08.12.2023г.

	Наименование блюд	Выход	Цена	Энергетическая ценность
Завтрак	каша пшенная мол.	150\8	18,75	234
Категории: 1-4кл.	яйцо вареное	50\1	12,50	63
	сочень со сгущенкой	60\1	33,00	125
	какао консерв.	200\1	14,00	123
	хлеб пшеничный	30\1	2,21	68
Итого:			80,46	613
	Наименование блюд	Выход	Цена	Энергетическая ценность
Завтрак	каша пшенная мол.	150\8	18,75	234
Категории: 1-4кл. ОВЗ	яйцо вареное	50\1	12,50	63
	сочень со сгущенкой	60\1	33,00	125
	какао консерв.	200\1	14,00	123
	хлеб ржаной	30\1	1,52	68
Итого:			79,77	613
	Наименование блюд	Выход	Цена	Энергетическая ценность
Завтрак	каша пшенная мол.	220\1	27,30	312
Категории: 5-11 кл. ОВЗ	яйцо вареное	50\1	12,50	63
	сочень со сгущенкой	60\1	33,00	125
	какао консерв.	200\1	14,00	123
	хлеб пшеничный	30\1	2,21	68
Итого:			89,01	691
	Наименование блюд	Выход	Цена	Энергетическая ценность
Завтрак	винегрет овощной	100\1	19,74	68
Категории : 5-11кл. льготное	Котлета мясная	100\1	76,30	204
	Картофельное пюре с ма	180\10	24,40	166
	сок фруктовый	200\1	15,60	153
	Хлеб пшеничный	60\1	4,70	69
	Хлеб ржаной	60\1	4,70	67
Итого:			145,44	727
	Наименование блюд	Выход	Цена	Энергетическая ценность
Завтрак	Винегрет овощной	80\1	15,22	54
Категории : 1-4кл. ОВЗ	Суп с мак.изд.	200\1	24,08	151
	Котлета мясная	100\1	76,30	204
	Картофельное пюре с ма	150\10	21,30	166
	сок фруктовый	200\1	15,60	153
	Хлеб пшеничный	60\1	4,70	68
	Хлеб ржаной	60\1	4,70	67
Итого:			161,90	863
	Наименование блюд	Выход	Цена	Энергетическая ценность
Завтрак	Винегрет овощной	100\1	19,74	68
Категории : 5-11кл. ОВЗ	Суп с мак.изд.	250\1	24,08	170
	Котлета мясная	100\1	76,30	204
	Картофельное пюре с ма	18,00	24,40	181
	сок фруктовый	200\1	15,60	153
	Хлеб пшеничный	60\1	4,70	68
	Хлеб ржаной	60\1	4,70	63
Итого:			161,92	907