

Муниципальное автономное общеобразовательное учреждение  
 средняя общеобразовательная школа №8 г.Холмска  
 муниципального образования  
 «Холмский городской округ» Сахалинской области  
 Сахалинская область г.Холмск, ул. Адмирала-Макарова 7  
 тел.,факс. (42433)7-01-30



Утверждаю

*(Signature)* Е.С.Рекина

Меню  
 Рационального питания детей  
 1-11кл.

05.12.2023г

|  | Наименование блюд   | Выход  | Цена   | Энергетическая ценность |
|--|---------------------|--------|--------|-------------------------|
| Завтрак<br>категории: дети<br>1-4кл.         | оладьи с мол. сгущ. | 100/40 | 43,85  | 324                     |
|  | чай с сахаром       | 200/1  | 1,94   | 16                      |
|  | хлеб пшеничный      | 30\1   | 2,46   | 69                      |
|  | яблоко              | 150/1  | 37,50  | 144                     |
|  | Итого:              |        | 520    | 85,75                   |
| Завтрак<br>категории: дети<br>1-4кл.<br>ОВЗ  | оладьи с мол. сгущ. | 100/40 | 43,85  | 324                     |
|  | чай с сахаром       | 200/1  | 1,94   | 16                      |
|  | хлеб пшеничный      | 30\1   | 2,46   | 69                      |
|  | яблоко              | 150/1  | 37,50  | 144                     |
|  | Итого:              |        | 520    | 85,75                   |
| Завтрак<br>категории: дети<br>5-11кл.<br>ОВЗ | оладьи с мол. сгущ. | 100/40 | 43,85  | 324                     |
|  | чай с сахаром       | 200/1  | 1,94   | 16                      |
|  | хлеб пшеничный      | 30\1   | 2,46   | 69                      |
|  | яблоко              | 150/1  | 37,50  | 144                     |
|  | Итого:              |        | 520    | 85,75                   |
| обед:<br>Категории:<br>1-4кл<br>овз          | Наименование блюд   | Выход  | Цена   | Энергетическая ценность |
|  | огурец свежий       | 80/1   | 14,40  | 12                      |
|  | суп сахалинский     | 200/1  | 32,00  | 116                     |
|  | жаркое по домашнему | 250\1  | 78,00  | 693                     |
|  | компот с.ф.         | 200\1  | 14,00  | 114                     |
|  | хлеб пшеничный.     | 40\1   | 2,70   | 70                      |
|  | хлеб ржаной         | 20\1   | 1,36   | 46                      |
| Итого:                                       |                     | 790    | 142,46 | 1051                    |
| обед:<br>Категории:<br>5-11кл.<br>овз        | Наименование блюд   | Выход  | Цена   | Энергетическая ценность |
|  | огурец свежий       | 80/1   | 14,40  | 12                      |
|  | суп сахалинский     | 250\10 | 32,00  | 116                     |
|  | жаркое по домашнему | 300/1  | 78,00  | 744                     |
|  | компот с.ф.         | 200\1  | 14,00  | 114                     |
|  | хлеб пшеничный.     | 40\1   | 2,70   | 70                      |
|  | хлеб ржаной         | 20\1   | 1,36   | 46                      |
| Итого:                                       |                     | 900    | 142,46 | 1102                    |
| Обед:<br>Категории:<br>5-11кл.<br>льготное   | Наименование блюд   | Выход  | Цена   | Энергетическая ценность |
|  | огурец свежий       | 80/1   | 14,40  | 12                      |
|  | жаркое по домашнему | 300/1  | 78,00  | 744                     |
|  | компот с.ф.         | 200\1  | 7,50   | 114                     |
|  | хлеб пшеничный.     | 40\1   | 2,70   | 70                      |
|  | хлеб ржаной         | 20\1   | 1,36   | 46                      |
| Итого:                                       |                     | 640    | 103,96 | 986                     |