

Муниципальное автономное общеобразовательное учреждение
средняя общеобразовательная школа №8 г.Холмска
Муниципального образования



«Холмский городской округ» Сахалинской области
Сахалинская область г.Холмск, ул.Адмирала Макарова
тел.,факс. (42433)7-01-30

Утверждаю

Директор

Е.С.Рекина

Меню

рационального питания детей (завтраки) 04.12.2023

| (1-11кл.) | | | | |
|------------------------------|--------------------|-------------|--------|-------------------------|
| | Наименование блюд | Выход | Цена | Энергетическая ценность |
| Завтрак | Каша рисовая мол. | 160/1 | 24,00 | 169 |
| категории: 1-4кл. | сыр порциями | 30\1 | 21,9 | 121 |
| | чай с сахаром | 200/1 | 1,94 | 16 |
| | хлеб пшеничный | 60/1 | 4,43 | 69 |
| | рогалик с повидлом | 60/1 | 33,00 | 125 |
| Итого: | | | 85,27 | 500 |
| | Наименование блюд | Выход | Цена | Энергетическая ценность |
| Завтрак | Каша рисовая мол. | 160/1 | 24,00 | 169 |
| категории: 1-4кл. ОВЗ | сыр порциями | 30\1 | 21,9 | 121 |
| | чай с сахаром | 200/1 | 1,94 | 16 |
| | хлеб пшеничный | 60/1 | 4,43 | 69 |
| | рогалик с повидлом | 60/1 | 33,00 | 125 |
| Итого: | | | 85,27 | 500 |
| | Наименование блюд | Выход | Цена | Энергетическая ценность |
| Завтрак | Каша рисовая мол. | 180/1 | 32 | 181 |
| категории:5-11кл. овз | сыр порциями | 40/1 | 29,20 | 137 |
| | чай с сахаром | 200/1 | 1,94 | 16 |
| | хлеб пшеничный | 60/1 | 4,43 | 69 |
| | рогалик с повидлом | 60/1 | 33,00 | 125 |
| Итого: | | | 100,57 | 528 |
| | Наименование блюд | Выход | Цена | Энергетическая ценность |
| завтрак | Наименование блюд | 80/1 | 16,00 | 9,6 |
| | Огурец к.с. | 250 | 69,30 | 378 |
| | плов с курицей | 200\1 | 12,00 | 85 |
| | сок фруктовый | 60/1 | 15,60 | 140 |
| 5-11кл. льготное льготное | Хлеб пшеничный. | 50\1 | 3,39 | 114 |
| | Итого: | | 104,75 | 596,6 |
| | Наименование блюд | Выход | Цена | Энергетическая ценность |
| Обед | огурец к.с. | 80/1 | 16,00 | 9 |
| | Рассольник | 200\1 | 26,41 | 216 |
| | плов с курицей | 240/1 | 63,53 | 312 |
| | сок фруктовый | 200\1 | 15,60 | 90 |
| 1-4 кл. дети с овз | Хлеб пшеничный. | 60//1 | 4,06 | 140 |
| | овз | Хлеб ржаной | 50/1 | 3,39 |
| Итого: | | | 125,39 | 881 |
| | Наименование блюд | Выход | Цена | Энергетическая ценность |
| Обед | огурец к.с. | 80/1 | 16,00 | 9 |
| | Рассольник | 250 | 32,60 | 248 |
| | плов с курицей | 250 | 69,30 | 378 |
| | сок фруктовый | 200\1 | 15,60 | 90 |
| 5-11кл. дети с овз | Хлеб пшеничный. | 60//1 | 4,06 | 140 |
| | овз | Хлеб ржаной | 50/1 | 3,39 |
| Итого: | | | 137,35 | 979 |