

Муниципальное автономное общеобразовательное учреждение
 средняя общеобразовательная школа №8 г.Холмска
 муниципального образования
 «Холмский городской округ» Сахалинской области
 Сахалинская область г.Холмск, ул.Адмирала Макарова 7



тел. факс. (42433)7-01-30

Утверждаю

Е.С.Рекина

рационального питания детей (завтраки) 27.11.2023г.

Меню (1-11КЛ.)

	Наименование блюд	Выход	Цена	Энергетическая ценность
Завтрак	макароны с сыром	160/30	37,00	314
	кондитерское изделие	50/1	33,00	38
Категории:1-4 КЛ.	чай с сахаром	200/1	2,90	16
	хлеб пшеничный	50/1	2,21	69
	хлеб ржаной	20\1	1,40	46
Итого:		490	76,51	483
	Наименование блюд	Выход	Цена	Энергетическая ценность
Завтрак	макароны с сыром	160/30	37,00	314
	кондитерское изделие	50/1	33,00	38
Категории:1-4 КЛ. овз	чай с сахаром	200/1	2,90	16
	хлеб пшеничный	50/1	2,21	69
	Хлеб ржаной	20\1	1,40	46
Итого:		490	76,51	483
	Наименование блюд	Выход	Цена	Энергетическая ценность
Завтрак	макароны с сыром	180/30	42,00	327
	кондитерское изделие	50/1	33,00	38
Категории:5-11 КЛ. овз	чай с сахаром	200/1	2,90	16
	хлеб пшеничный	50/1	2,21	69
	хлеб ржаной	20\1	1,40	46
Итого:		510	80,11	496
	Наименование блюд	Выход	цена	Энергетическая ценность
Категории : 5-11 кл. льготное	огурец к.с.	80/1	16,00	10
	поджарка мясная	100\1	47,00	381
	рис отварной	180/1	17,10	224
	Кисель фруктовый	200\1	14,00	78
	Хлеб пшеничный	40\1	2,90	69
	Хлеб ржаной	20\1	1,40	42
Итого:			178,51	804
	Наименование блюд	Выход	Цена	Энергетическая ценность
Обед Категории : 1-4кл. овз	огурец к.с.	80/1	16,00	10
	суп гороховый	200/1	37,60	95
	Поджарка мясная	100\1	47,00	381
	рис отварной	180/1	17,10	224
	Кисель фруктовый	200\1	14,00	78
	Хлеб пшеничный	40\1	2,90	69
	Хлеб ржаной	20\1	1,40	42
итого:			144,59	899
	Наименование блюд	Выход	Цена	Энергетическая ценность
Обед Категории : 5-11 кл. овз	суп гороховый	250/1	42,60	117
	Поджарка мясная	100\1	56,00	381
	рис отварной	180/1	17,10	224
	Кисель фруктовый	200\1	14,00	78
	Хлеб пшеничный	40\1	2,90	69
	Хлеб ржаной	20\1	1,40	42
	огурец к.с.	100/1	5,00	10
итого:			143,29	921