

Муниципальное автономное общеобразовательное учреждение
 средняя общеобразовательная школа №8 г.Холмска
 муниципального образования
 «Холмский городской округ» Сахалинской области

Сахалинская область г.Холмск, ул.Адмирала -Макарова 7
 тел, факс. (42433)7-01-30



Утверждаю

 Директор
 меню

Е.С. Рекина

рационального питания детей

23.11.2023г.

Завтрак	Наименование блюд	Выход	Цена	Энергетическая ценность
	плов с курицей	240/1	64,26	312
категории:	чай с сахаром	200/8	4,35	53
1-4кл.	хлеб ржаной	30\1	3,6	69
	хлеб пшеничный	50\1	2,16	114
	кондитерское изделие	15\1	4,5	38
	огурец свежий	60/1	15,00	27
Итого:			93,87	613
Завтрак	Наименование блюд	Выход	Цена	Энергетическая ценность
	плов с курицей	250/1	69,80	378
категории:	чай с сахаром	200/8	4,35	53
1-4кл. ОВЗ	хлеб ржаной	30\1	3,6	69
	хлеб пшеничный	50/1	2,16	114
	огурец свежий	60/1	15	27
	кондитерское изд.	15\1	4,50	38
Итого:			99,41	679
Завтрак	Наименование блюд	Выход	Цена	Энергетическая ценность
	плов с курицей	250/1	69,80	378
категории:	чай с сахаром	200/8	4,35	53
5-11 кл. ОВЗ	хлеб ржаной	50/1	3,6	69
	хлеб пшеничный	30\1	2,16	114
	кондитерское изделие	15\1	4,5	38
	огурец свежий	60/1	15,00	27
Итого:			119,44	749
Завтрак	Наименование блюд	Выход	Цена	Энергетическая ценность
	гуляш из отварной говядины	50/50	72,21	290
	гречка отварная	180\1	22,30	216
Категории: 5-11 кл. льготное	напиток из с.ф.	200/1	11,90	74
	хлеб пшеничный	40\1	2,03	86
	хлеб ржаной	20\1	1,35	70
			109,79	736
Итого:				
Обед	Наименование блюд	Выход	Цена	Энергетическая ценность
	свекольник со сметаной	200\5	29,42	119
Категории: 1-4кл. ОВЗ	гуляш из отварной говядины	50\50	72,21	290
	гречка отварная	150/1	18,25	216
	напиток из с.ф.	200\1	11,90	74
	Хлеб пшеничный	40\1	2,90	86
	Хлеб ржаной	20\1	1,45	70
			136,13	855
Обед	Наименование блюд	Выход	Цена	Энергетическая ценность
	свекольник со сметаной	250\5	34,40	127
Категории: 5-11 кл. ОВЗ	гуляш из отварной говядины	50\50	72,21	290
	гречка отварная	180\1	22,30	216
	напиток из с.ф.	200\1	11,90	74
	Хлеб пшеничный	40\1	2,90	86
	Хлеб ржаной	20\1	1,45	70
			145,16	863