

Муниципальное автономное общеобразовательное учреждение
средняя общеобразовательная школа №8 г.Холмска
муниципального образования

«Холмский городской округ» Сахалинской области
Сахалинская область г. Холмск, ул.Адмирала-Макарова 7
тел. факс. (42433) 7-01-30



Директор

Е.С.Рекина

Утверждаю
Меню
рационального питания детей 1-11 кл. 22.11.2023г.

	Наименование блюд	Выход	Цена	Энергетическая ценность
Завтрак категории: дет	макароны с сыром	180/1	27,00	313
	кондитерское изд	50/1	33,00	37,5
	чай с сахаром	200/1	2,50	16,3
	хлеб пшеничный	30/1	2,16	68
	яблоко	150/1	37,5	66
Итого:			102,16	500,8
	Наименование блюд	Выход	Цена	Энергетическая ценность
Завтрак категории: дет 1-4кл. Овз	макароны с сыром	180/1	27,00	313
	кондитерское изд	50/1	33,00	37,5
	чай с сахаром	200/1	2,50	16,3
	хлеб пшеничный	30/1	2,16	68
	яблоко	150/1	37,5	66
Итого:			102,16	500,8
	Наименование блюд	Выход	Цена	Энергетическая ценность
Завтрак категории: дет 5-11кл.	макароны с сыром	220/1	41,00	329
	кондитерское изд	50/1	33,00	37,5
	чай с сахаром	200/1	2,50	16,3
	хлеб пшеничный	30/1	2,16	68
	яблоко	150/1	37,5	66
Итого:			116,16	516,8
	Наименование блюд	Выход	Цена	Энергетическая ценность
Завтрак Категории : 5-	курица тушеная	100/1	59,40	322
	рис отварной	180/1	15,30	251
	помидор свежий	60/1	13,20	108
	сок фруктовый	200/1	15,60	133
	хлеб пшеничный	60/1	4,92	141
	хлеб ржаной	30/1	2,46	69
	Итого:			110,88
	Наименование блюд	Выход	Цена	Энергетическая ценность
Обед Категории : 1-4	суп с клецками	200/1	49,00	145
	курица тушеная	100/1	59,40	322
	рис отварной	150/1	13,40	251
	помидор свежий	60/1	13,20	108
	сок фруктовый	200/1	15,60	133
	хлеб пшеничный	60/1	4,92	141
	хлеб ржаной	30/1	2,46	69
Итого:			144,78	1169
	Наименование блюд	Выход	Цена	Энергетическая ценность
Обед Категории : 5-	суп с клецками	250/1	57,00	145
	курица тушеная	100/1	59,40	322
	рис отварной	180/1	18,30	251
	помидор свежий	60/1	13,20	108
	сок фруктовый	200/1	15,60	133
	хлеб пшеничный	60/1	4,92	141
	хлеб ржаной	30/1	2,46	69
Итого:			170,88	1169