

Муниципальное автономное общеобразовательное учреждение  
средняя общеобразовательная школа №8 г.Холмска  
муниципального образования

«Холмский городской округ» Сахалинской области  
Сахалинская область г.Холмск, ул.Адмирала Макарова  
тел./факс. (42433)7-01-30



Утверждаю

Директор

Е.С.Рекина

Меню

рационального питания детей (завтраки) 20.11.2023

(1-11кл.)					
	Наименование блюд	Выход	Цена	Энергетическая ценность	
Завтрак	Каша рисовая мол.	160/1	24,00	169	
категории: 1-4кл.	сыр порциями	30\1	21,9	121	
	чай с сахаром	200/1	1,94	16	
	хлеб пшеничный	60/1	4,43	69	
	рогалик с повидлом	60/1	33,00	125	
	Итого:			85,27	500
	Наименование блюд	Выход	Цена	Энергетическая ценность	
Завтрак	Каша рисовая мол.	160/1	24,00	169	
категории: 1-4кл. ОВЗ	сыр порциями	30\1	21,9	121	
	чай с сахаром	200/1	1,94	16	
	хлеб пшеничный	60/1	4,43	69	
	рогалик с повидлом	60/1	33,00	125	
	Итого:			85,27	500
	Наименование блюд	Выход	Цена	Энергетическая ценность	
Завтрак	Каша рисовая мол.	180/1	32	181	
категории:5-11кл. овз	сыр порциями	40/1	29,20	137	
	чай с сахаром	200/1	1,94	16	
	хлеб пшеничный	60/1	4,43	69	
	рогалик с повидлом	60/1	33,00	125	
	Итого:			100,57	528
	Наименование блюд	Выход	Цена	Энергетическая ценность	
завтрак	Наименование блюд	80/1	16,00	9,6	
	Огурец к.с.	250	69,30	378	
	категории: плов с курицей	200\1	12,00	85	
	5-11 кл. льготное компот с.ф.	60/1	4,06	140	
	льготное Хлеб пшеничный.	50\1	3,39	114	
Итого:	Хлеб ржаной		104,75	596,6	
	Наименование блюд	Выход	Цена	Энергетическая ценность	
Обед	огурец к.с.	80/1	15,00	9	
	Рассольник	200\1	26,41	216	
	плов с курицей	240/1	63,53	312	
	категории: сок фруктовый	200\1	12,00	90	
	1-4 кл. дети с овз	Хлеб пшеничный.	60//1	4,06	140
	овз	Хлеб ржаной	50/1	3,39	114
Итого:			125,39	881	
	Наименование блюд	Выход	Цена	Энергетическая ценность	
Обед	огурец к.с.	80/1	16,00	9	
	5-11 кл. дети с овз	Рассольник	250	32,60	248
овз	плов с курицей	250	69,30	378	
	сок фруктовый	200\1	12,00	90	
	Хлеб пшеничный.	60//1	4,06	140	
	Хлеб ржаной	50/1	3,39	114	
	Итого:			137,35	979