

Муниципальное автономное общеобразовательное учреждение
средняя общеобразовательная школа №8 г.Холмска
муниципального образования

«Холмский городской округ» Сахалинской области
Сахалинская область г.Холмск, ул.Адмирала-Макарова 7

тел./факс. (42433)7-01-30



Директор

Е.С.Рекина

Утверждаю

рационального питания детей (завтраки)

16.11.2023

Завтрак	Наименование блюд	Выход	Цена	Энергетическая
Категории: 1-4кл.	каша кукурузная	160/1	22,00	168,75
	сыр	30/1	21,90	122,6
	хлеб пшеничный	80/1	5,90	37,5
	чай с молоком	200/1	3,90	19
	яблоко	100/1	25,00	47
Итого:		570	78,70	394,85
Завтрак Категории: 1-4кл. дети овз	каша кукурузная	160/1	22,00	168,75
	сыр	30/1	21,90	122,6
	хлеб пшеничный	40/1	5,90	37,5
	чай с молоком	200/1	3,90	19
	яблоко	100/1	25,00	47
Итого:		530	78,70	394,85
Завтрак Категории: 5-11кл. дети овз	каша кукурузная	190/1	29,00	174
	сыр	30/1	21,90	122,6
	хлеб пшеничный	80/1	5,90	37,5
	чай с молоком	200/1	3,90	19
	яблоко	100/1	25,00	47
Итого:		600	85,70	394,85
завтрак Категории : 5-11кл. льготное	котлета куриная	100/1	47,00	234
	макароны отварные	180/1	17,00	179,58
	огурец свежий	80/1	14,40	86,4
	кисель фруктовый	200/1	15,60	90
	хлеб пшеничный	60/1	3,70	140,28
	хлеб ржаной	50/1	4,40	114,66
	Итого:		670	102,10
завтрак Категории : 1-4кл. овз	бульон с яйцом	200/1	23,4	127
	котлета куриная	100/1	47,00	234
	макароны отварные	150/1	17,00	179,58
	огурец свежий	80/1	14,40	86,4
	кисель фруктовый	200/1	15,60	90
	хлеб пшеничный	60/1	3,70	140,28
	хлеб ржаной	50/1	4,40	114,66
Итого:		840	125,5	971,92
завтрак Категории : 5-11кл. овз	бульон с яйцом	250/1	25,7	132
	котлета куриная	100/1	47,00	234
	макароны отварные	180/1	23,00	179,58
	огурец свежий	80/1	14,40	86,4
	кисель фруктовый	200/1	15,60	90
	хлеб пшеничный	60/1	3,70	140,28
	хлеб ржаной	50/1	4,40	114,66
Итого:		920	123,8	976,02