

Муниципальное автономное общеобразовательное учреждение
средняя общеобразовательная школа №8 г.Холмска
муниципального образования

«Холмский городской округ» Сахалинской области
Сахалинская область, г.Холмск, ул.Адмирала Макарова
тел, факс. (42433)7-01-30



Утверждаю

Директор  Е.С.Рекина

Меню

Рационального питания детей

15.11.2023

Завтрак	Наименование блюд	Выход	Цена	Энергетическая ценность
Категории: 1-4кл.	кортлета рубленая из м	100/1	47,00	312
	пюре картофельное	150/1	17,00	63
	чай с сахаром	200/1	1,9	17
	хлеб пшеничный	30\1	2,20	69
	огурец к.с.	80\1	16,00	37
Итого:		560	84,10	498
Завтрак	Наименование блюд	Выход	Цена	Энергетическая ценность
Категории: 1-4кл. овз	кортлета рубленая из м	100/1	47,00	312
	пюре картофельное	150/1	17,00	63
	чай с сахаром	200/1	1,9	17
	хлеб пшеничный	30\1	2,20	69
	огурец к.с.	80\1	16,00	37
Итого:		560	84,10	498
Завтрак	Наименование блюд	Выход	Цена	Энергетическая ценность
Категории: 5-11кл. Овз	кортлета рубленая из м	100/1	47,00	312
	пюре картофельное	180/1	25,00	72
	чай с сахаром	200/1	1,9	17
	хлеб пшеничный	30\1	2,20	69
	огурец к.с.	80\1	16,00	37
Итого:		590	92,10	507
завтрак	Наименование блюд	Выход	Цена	Энергетическая ценность
Категории : 5- лыб от ное	рагу из курицы с овощ	300/1	83,00	374
	огурец свежий	80/1	14,40	136
	компот из кураги	200\1	11,90	115
	Хлеб пшеничный	40\1	2,90	93
	Хлеб ржаной	30\1	2,20	69
Итого:		650	114,40	787
Обед:	Наименование блюд	Выход	Цена	Энергетическая ценность
	суп с мясными фрикал	240/1	37,00	163
Категории : 1-4кл. ОВЗ	рагу из курицы с овощ	250/1	69,00	322
	огурец свежий	80/1	14,40	136
	компот из кураги	200\1	11,90	115
	Хлеб пшеничный	40\1	2,90	69
	Хлеб ржаной	30\1	2,20	42
Итого:		840	137,40	847
Обед:	Наименование блюд	Выход	Цена	Энергетическая ценность
	огурец свежий	80/1	14,40	136
	суп с мясными фрикал	200/40	37,00	163
Категории : 5-11кл.ОВЗ	рагу из курицы с овощ	300/1	83,00	322
	компот из кураги	200\1	11,90	115
	Хлеб пшеничный	40\1	2,90	69
	Хлеб ржаной	30\1	2,20	42
Итого:		390	151,40	847