

Муниципальное автономное общеобразовательное учреждение
средняя общеобразовательная школа №8 г.Холмска
муниципального образования



«Холмский городской округ» Сахалинской области
Сахалинская область г.Холмск, ул.Адмирала Макарова7
т.факс. (42433)7-01-30
Утверждаю

Директор

Е.С.Рекина

рационального питания детей (завтраки) 13.11.2023г.
Меню (1-11КЛ.)

	Наименование блюд	Выход	Цена	Энергетическая ценность
Завтрак	макароны с сыром	160/30	37,00	314
	кондитерское изделие	50/1	33,00	38
Категории:1-4 КЛ.	чай с сахаром	200/1	2,90	16,3
	хлеб пшеничный	50/1	2,21	69
Итого:		490	75,11	437,3
	Наименование блюд	Выход	Цена	Энергетическая ценность
Завтрак	макароны с сыром	160/30	37,00	314
	кондитерское изделие	50/1	33,00	38
Категории:1-4 КЛ.	чай с сахаром	200/1	2,90	16,3
	овз хлеб пшеничный	50/1	2,21	69
Итого:		490	75,11	437,3
	Наименование блюд	Выход	Цена	Энергетическая ценность
Завтрак	макароны с сыром	180/30	42,00	327
	кондитерское изделие	50/1	33,00	38
Категории:5-11 КЛ.	чай с сахаром	200/1	2,90	16,3
	овз хлеб пшеничный	50/1	2,21	69
Итого:		510	80,11	450,3
	Наименование блюд	Выход	цена	Энергетическая ценность
Категории : 5-11кл. льготное	огурец к.с.	80/1	16,00	9,6
	поджарка мясная	100\1	47,00	381,54
	рис отварной	180/1	17,10	224,4
	Сок натуральный	200\1	14,00	78
	Хлеб пшеничный	40\1	2,90	69
	Хлеб ржаной	20\1	1,40	42
Итого:			178,51	736,23
	Наименование блюд	Выход	Цена	Энергетическая ценность
Обед Категории : 1-4кл. овз	огурец к.с.	80/1	16,00	9,6
	суп гороховый	200/1	37,60	94,6
	Поджарка мясная	100\1	47,00	381,54
	рис отварной	180/1	17,10	224,4
	Сок натуральный	200\1	14,00	78
	Хлеб пшеничный	40\1	2,90	69
	Хлеб ржаной	20\1	1,40	42
	итого:			144,39
	Наименование блюд	Выход	Цена	Энергетическая ценность
Обед Категории : 5-11кл. овз	суп гороховый	250/1	42,60	117
	Поджарка мясная	100\1	56,00	381,54
	рис отварной	180/1	17,10	224,4
	Сок натуральный	200\1	14,00	78
	Хлеб пшеничный	40\1	2,90	69
	Хлеб ржаной	20\1	1,40	42
	огурец к.с.	100/1	9,00	9,6
	итого:			143,29