

Муниципальное автономное общеобразовательное учреждение
 средняя общеобразовательная школа №8 г.Холмска
 муниципального образования
 «Холмский городской округ» Сахалинской области
 Сахалинская область г.Холмск, ул.Адмирала -Макарова 7
 тел./факс (42433)7-01-30



Утверждаю

Директор

Е.С. Рекина

меню

рационального питания детей 09.11.2023г.

Завтрак	Наименование блюд	Выход	Цена	Энергетическая
	плов с курицей	240/1	64,26	312
категории:	чай с сахаром	200/8	4,35	53
1-4кл.	хлеб ржаной	30\1	3,6	69
	хлеб пшеничный	50\1	2,16	114
	кондитерское изделие	15\1	4,5	38
	огурец свежий	60/1	15,00	27
Итого:			93,87	613
Завтрак	Наименование блюд	Выход	Цена	Энергетическая
	плов с курицей	250/1	69,80	378
категории:	чай с сахаром	200/8	4,35	53
1-4кл. ОВЗ	хлеб ржаной	30\1	3,6	69
	хлеб пшеничный	50/1	2,16	114
	огурец свежий	60/1	15	27
	кондитерское изд.	15\1	4,50	38
Итого:			99,41	679
Завтрак	Наименование блюд	Выход	Цена	Энергетическая
	плов с курицей	250/1	69,80	378
категории:	чай с сахаром	200/8	4,35	53
5-11кл. ОВЗ	хлеб ржаной	50/1	3,6	69
	хлеб пшеничный	30\1	2,16	114
	кондитерское изделие	15\1	4,5	38
	огурец свежий	60/1	15,00	27
			119,41	749
Итого:	гуляш из отварной говя	50\50	72,21	290
Завтрак	Наименование блюд	Выход	Цена	Энергетическая
	гречка отварная	180\1	22,30	216
Категории: 5-11кл.	напиток из с.ф.	200/1	11,90	74
льготное	хлеб пшеничный	40\1	2,03	86
	хлеб ржаной	20\1	1,35	70
			109,79	736
Итого:	Наименование блюд	Выход	Цена	Энергетическая
Обед	Наименование блюд	Выход	Цена	Энергетическая
	свекольник со сметаной	200\5	29,42	119
Категории:	гуляш из отварной говя	50\50	72,21	290
1-4кл. ОВЗ	гречка отварная	150/1	18,25	216
	напиток из с.ф.	200\1	11,90	74
	Хлеб пшеничный	40\1	2,90	86
	Хлеб ржаной	20\1	1,45	70
			136,13	855
Обед	Наименование блюд	Выход	Цена	Энергетическая
	свекольник со сметаной	250\5	34,40	127
Категории:	гуляш из отварной говя	50\50	72,21	290
5-11 кл. ОВЗ	гречка отварная	180\1	22,30	216
	напиток из с.ф.	200\1	11,90	74
	Хлеб пшеничный	40\1	2,90	86
	Хлеб ржаной	20\1	1,45	70
			145,16	863