

Муниципальное автономное общеобразовательное учреждение
средняя общеобразовательная школа №8 г.Холмска

муниципального образования
«Холмский городской округ» Сахалинской области
Сахалинская область г.Холмск, ул.Адмирала-Макарова 7
тел./факс, (42433)7-01-30

Утверждаю
Директор  Е.С.Рекина

Меню
рационального питания детей 08.11.2023г.



	Наименование блн	Выход	Цена	Энергетическа
Завтрак	макароны с сыром	180\1	37,00	313
категории: дет	кондитерское изд	50\1	33,00	37,5
	чай с сахаром	200\1	2,50	16,3
	хлеб пшеничный	30\1	2,16	68
	хлеб ржаной	20\1	1,44	46
Итого:			76,10	480,8
	Наименование блн	Выход	Цена	Энергетическа
Завтрак	макароны с сыром	180\1	37,00	313
категории: дет 1-4кл. Овз	кондитерское изд	50\1	33,00	37,5
	чай с сахаром	200\1	2,50	16,3
	хлеб пшеничный	30\1	2,16	68
	хлеб ржаной	20\1	1,44	46
Итого:			76,10	480,8
	Наименование блн	Выход	Цена	Энергетическа
Завтрак	макароны с сыром	220\1	41,00	329
категории: дет 5-11кл.	кондитерское изд	50\1	33,00	37,5
	чай с сахаром	200\1	2,50	16,3
	хлеб пшеничный	30\1	2,16	68
	хлеб ржаной	20\1	1,44	46
Итого:			80,10	496,8
Завтрак				
Категории : 5- 11кл. льготное	курица тушеная	100\1	59,40	322
	рис отварной	180\1	13,30	251
	помидор свежий	60\1	13,20	108
	сок фруктовый	200\1	15,60	133
	хлеб пшеничный	60\1	4,92	141
	хлеб ржаной	30\1	2,46	69
Итого:			110,88	1024
Обед	суп с клецками	200\1	49,00	145
Категории : 1-4 кл. овз	курица тушеная	100\1	59,40	322
	рис отварной	150\1	13,40	251
	помидор свежий	60\1	13,20	108
	сок фруктовый	200\1	15,60	133
	хлеб пшеничный	60\1	4,92	141
	хлеб ржаной	30\1	2,46	69
Итого:			144,78	1169
Обед	суп с клецками	250\1	57,00	145
Категории : 5- 11кл. овз	курица тушеная	100\1	59,40	322
	рис отварной	180\1	18,30	251
	помидор свежий	60\1	13,20	108
	сок фруктовый	200\1	15,60	133
	хлеб пшеничный	60\1	4,92	141
	хлеб ржаной	30\1	2,46	69
Итого:			170,83	1169