

Муниципальное автономное общеобразовательное учреждение
 средняя общеобразовательная школа №8 г.Холмска
 муниципального образования
 «Холмский городской округ» Сахалинской области
 Сахалинская область, г. Холмск, ул. Адмирала-Макарова 7
 тел. факс. (42433)7-01-30



Директора

Е.С.Рекина

Утверждаю
 Меню
 рационального питания дет 07.11.2023г

	Наименование блюд	Выход	Цена	Энергетическая
Завтрак	каша пшенная	150/8	18,75	278
категории: дети 1-4кл.	сыр нарезка	25\1	18,25	54
	какао сгущеное	200\1	14,00	123
	хлеб пшеничный	30\1	2,27	68
	хлеб ржаной	20\1	2,19	47
	рогалик с повидлом	70/1	33	125
Итого:		503	88,46	695
	Наименование блюд	Выход	Цена	Энергетическая
Завтрак	каша пшенная	150/8	18,75	278
категории: дети 1-4кл овз	сыр нарезка	25\1	18,25	54
	какао сгущеное	200\1	14,00	123
	хлеб пшеничный	30\1	2,27	68
	хлеб ржаной	20\1	2,19	47
	рогалик с повидлом	70/1	33	125
Итого:		503	88,46	695
	Наименование блюд	Выход	Цена	Энергетическая
Завтрак	каша пшенная	180/10	21,90	312
категории: дети 1-4кл овз	сыр нарезка	25\1	18,25	54
	какао сгущеное	200\1	14,00	123
	хлеб пшеничный	30\1	2,27	68
	хлеб ржаной	20\1	2,19	47
	рогалик с повидлом	70/1	33	125
Итого:		535	91,61	729
обед				
Категории: 1-4кл овз	огурец свежий	80/1	14,40	12
	суп сахалинский	200/1	32,00	116
	жаркое по домашнему	250\1	78,00	693
	компот с.ф.	200\1	14,00	114
	хлеб пшеничный.	40\1	2,70	70
	хлеб ржаной	20\1	1,36	46
Итого:		790	142,46	1051
обед				
Категории: 5-11кл. овз	огурец свежий	80/1	14,40	12
	суп сахалинский	250\10	32,00	116
	жаркое по домашнему	300/1	78,00	744
	компот с.ф.	200\1	14,00	114
	хлеб пшеничный.	40\1	2,70	70
	хлеб ржаной	20\1	1,36	46
Итого:		900	142,46	1102
завтрак				
Категории: 5-11кл. льготное	огурец свежий	80/1	14,40	12
	жаркое по домашнему	300/1	78,00	744
	компот с.ф.	200\1	7,50	114
	хлеб пшеничный.	40\1	2,70	70
	хлеб ржаной	20\1	1,36	46
Итого:		640	103,96	986