

Муниципальное автономное общеобразовательное учреждение
средняя общеобразовательная школа №8 г.Холмска
муниципального образования

«Холмский городской округ» Сахалинской области
Сахалинская обл, г.Холмск ул.Адмирала Макарова 7
тел.,факс. (42433)7-01-30



Утверждаю

Директор

Е.С.Рекина

рационального питания дете Меню 24.10.2023г.

| Завтрак | Наименование блюд | Выход | Цена | Энергетическая |
|--------------------------------|-------------------------------|--------|--------|----------------|
| | запеканка творожная | 160/1 | 63,80 | 456 |
| | сметана | 25\1 | 3,25 | 34 |
| | чай с сахаром | 200\1 | 2,80 | 52 |
| Категории:1-4 Кл. | кондитерское изделие | 55\1 | 16,50 | 37,5 |
| | хлеб пшеничный | 60/1 | 2,13 | 69 |
| Итого: | | 500 | 88,48 | 648,5 |
| | Наименование блюд | Выход | Цена | Энергетическая |
| Завтрак | запеканка творожная | 160/1 | 6,3,8 | 456 |
| | сметана | 25\1 | 8,75 | 34 |
| | чай с сахаром | 200\1 | 2,80 | 52 |
| Категории:1-4 Кл. | кондитерское изделие | 55/1 | 16,50 | 37,5 |
| овз | хлеб пшеничный | 60/1 | 2,28 | 69 |
| Итого: | | 500 | 30,33 | 648,5 |
| | Наименование блюд | Выход | Цена | Энергетическая |
| Завтрак | запеканка творожная | 180/1 | 97,48 | 456 |
| | сметана | 25\1 | 8,75 | 34 |
| Категории:5-11 Кл. | чай с сахаром | 200\1 | 2,80 | 52 |
| овз | хлеб пшеничный | 60/1 | 2,28 | 69 |
| Итого: | | | 111,31 | 611 |
| Обед | огурец свежий | 40\1 | 16,00 | 163 |
| категории : 1-4Кл. ДЕТИ ОВЗ | Борщ со сметаной | 210/1 | 47,00 | 71,8 |
| | Бефстроганов из говядины | 50/50 | 81,00 | 254 |
| | Гречка отварная | 150/10 | 32,00 | 265,26 |
| | Напиток с.ф. | 200/1 | 11,90 | 74 |
| | Хлеб пшеничный | 20\1 | 2,90 | 86 |
| Итого: | | | 190,80 | 914,06 |
| завтрак | | | | |
| Категории: 5-11кл. | Огурец свежий | 40/1 | 16,00 | 163 |
| | Бефстроганов из говядины | 50/50 | 81,00 | 254 |
| | Гречка отварная со сл. маслом | 180/10 | 32,00 | 265,26 |
| | Напиток с.ф. | 200/1 | 11,90 | 74 |
| | Хлеб пшеничный | 60/1 | 2,90 | 86 |
| Итого: | | | 143,80 | 842,26 |
| Обед | Борщ со сметаной | 250/4 | 57,60 | 262 |
| категории : 5-11кл. дети | Бефстроганов из говядины | 250/1 | 81,00 | 254 |
| | Гречка отварная с масл. сл. | 40\1 | 3,20 | 265,26 |
| | напиток с.ф. | 200/1 | 11,90 | 74 |
| | Яблоко | 200/1 | 44,00 | 58 |
| Итого: | | | 205,70 | 999,26 |