

Муниципальное автономное общеобразовательное учреждение
 средняя общеобразовательная школа №8 г.Холмска
 муниципального образования
 «Холмский городской округ» Сахалинской области
 Сахалинская область г.Холмск, ул.Адмирала Макарова
 тел.,факс. (42433)7-01-30



Утверждаю

Директор

Е.С.Рекина

Меню

рационального питания детей (завтраки) 16.10.2023

(1-11кл.)				
	Наименование блюд	Выход	Цена	Энергетическая ценность
Завтрак	Каша рисовая мол.	160/1	54,00	169
категории: 1-4кл.	сыр порциями	30/1	21,9	120,4
	чай с сахаром	200/1	3,20	113,4
	хлеб пшеничный	60/1	4,60	46
			83,70	511,8
Итого:	Наименование блюд	Выход	Цена	Энергетическая
	Каша рисовая мол.	160/1	54,00	169
Завтрак	сыр порциями	30/1	21,9	120,4
категории: 1-4 кл. овз	чай с сахаром	200/1	13,00	113,4
	хлеб пшеничный	60/1	4,60	70
			83,70	511,8
Итого:	Наименование блюд	Выход	Цена	Энергетическая
	Каша рисовая мол.	180/10	57,00	183
	сыр порциями	40/1	29,2	120,4
Завтрак	чай с сахаром	200/1	3,20	113,4
категории: 5-11кл. овз	хлеб пшеничный	60/1	4,60	69
Итого:			94	
	Наименование блюд	Выход	Цена	Энергетическая
	Огурец к.с.	80/1	16,00	9,6
завтрак	плов с курицей	250	69,30	378
категории:	компот с.ф.	200/1	12,00	85
5-11кл. льготное	Хлеб пшеничный.	60/1	4,06	140
льготное	Хлеб ржаной	50/1	3,39	114
			104,75	596,6
	огурец к.с.	80/1	16,00	9
Итого:	Рассольник	200/1	26,41	216
Обед	плов с курицей	240/1	63,53	312
категории:	сок фруктовый	200/1	12,00	90
1-4 кл. дети с овз	Хлеб пшеничный.	60/1	4,06	140
овз	Хлеб ржаной	50/1	3,39	114
			125,39	881
			90,18	718
	огурец к.с.	80/1	16,00	9
Итого:	Рассольник	250	32,60	248
Обед	плов с курицей	250	69,30	378
категории:	сок фруктовый	200/1	12,00	90
5-11кл. дети с овз	Хлеб пшеничный.	60/1	4,06	140
овз	Хлеб ржаной	50/1	3,39	114
Итого:			137,35	979