

Муниципальное автономное общеобразовательное учреждение  
 средняя общеобразовательная школа №8 г.Холмска  
 муниципального образования  
 «Холмский городской округ» Сахалинской области  
 Сахалинская область г.Холмск, ул.Адмирала-Макарова 7  
 тел. факс. (42433)7-01-30



Утверждаю

Директор

Е.С.Рекина

Меню

рационального питания детей (завтраки)

13.10.2023

Завтрак	Наименование блюд	Выход	Цена	Энергетическая
категории:	омлет с маслом	150/1	42,00	289
1-4кл.	сыр порциями	25\1	29,20	103
	чай с сахаром	200\1	8,40	114
	хлеб ржаной	20\1	1,22	46
	хлеб пшеничный	60/1	2,43	69
		500	83,25	621
Завтрак	Наименование блюд	Выход	Цена	Энергетическая
категории:	омлет с маслом	150/1	42,00	289
1-4кл. Овз	сыр порциями	25\1	0,00	103
	чай с сахаром	200\1	8,40	114
	хлеб ржаной	20\1	1,22	46
	хлеб пшеничный	60/1	2,43	69
		500	83,25	621
Завтрак	Наименование блюд	Выход	Цена	Энергетическая
категории:	омлет с маслом	180/1	47,00	289
5-11 кл. овз	сыр порциями	25\1	29,20	113
	чай с сахаром	200\1	8,40	114
	хлеб ржаной	20\1	1,22	46
	хлеб пшеничный	60/1	2,43	69
		540	88,25	631
завтрак				
категории:	огурец к.с.	60/1	16,00	9,6
5-11	напиток из с.ф.	200/1	13,00	115
	оладьи печеночные	100/1	42,00	252
	картофельное пюре	180/1	21,30	167
	хлеб ржаной	60\1	4,30	138
	хлеб пшеничный	40\1	4,30	67
Итого:		660	100,90	748,6
обед				
категории:	огурец к.с.	60/1	16,00	9,6
1-4кл. овз	суп с крупой гречнев	200/1	23,60	165
	картофельное пюре	150/1	19,30	152
	оладьи из печени	100/1	42,00	252
	хлеб ржаной	60\1	4,30	138
	хлеб пшеничный	40\1	4,30	67
	напиток с.ф.	200/1	13,00	115
		830	122,50	898,6
Итого:				
обед				
категории:	огурец к.с.	60/1	16,00	9,6
5-11 кл. овз	суп с крупой гречнев	250/1	29,30	181
	картофельное пюре	180/1	21,30	167
	оладьи из печени	100/1	42,00	252
	хлеб ржаной	60\1	4,30	138
	хлеб пшеничный	40\1	4,30	67
	напиток из с.ф.	910	13,00	115
Итого:			130,5	929,6