

Муниципальное автономное общеобразовательное учреждение
средняя общеобразовательная школа №8 г.Холмска
муниципального образования

«Холмский городской округ» Сахалинской области
Сахалинская обл. г.Холмск ул.Адмирала Макарова 7
тел.,факс. (42433)7-01-30



Утверждаю

Е.С.Рекина

рационального питания дете Меню 10.10.2023г.

Завтрак	Наименование блюд	Выход	Цена	Энергетическая
	запеканка творожная	160/1	63,80	456
	сметана	25\1	3,25	34
	чай с сахаром	200\1	2,80	52
Категории: 1-4 Кл.	кондитерское изделие	55\1	16,50	37,5
	хлеб пшеничный	60/1	2,13	69
Итого:		500	88,48	648,5
	Наименование блюд	Выход	Цена	Энергетическая
Завтрак	запеканка творожная	160/1	6,3,8	456
	сметана	25\1	8,75	34
	чай с сахаром	200\1	2,80	52
Категории: 1-4 Кл.	кондитерское изделие	55/1	16,50	37,5
овз	хлеб пшеничный	60/1	2,28	69
Итого:		500	30,33	648,5
	Наименование блюд	Выход	Цена	Энергетическая
Завтрак	запеканка творожная	180/1	97,48	456
	сметана	25\1	8,75	34
Категории: 5-11 Кл.	чай с сахаром	200\1	2,80	52
овз	хлеб пшеничный	60/1	2,28	69
Итого:			111,31	611
Обед	огурец свежий	40\1	16,00	163
категории : 1-4Кл. ДЕТИ ОВЗ	Щи со сметаной	210/1	47,00	71,8
	Бефстроганов из говядины	50/50	81,00	254
	Гречка отварная	150/10	32,00	265,26
	Напиток из св. ягод	200/1	11,90	74
	Хлеб пшеничный	20\1	2,90	86
Итого:			190,80	914,06
завтрак				
Категории: 5-11 кл.	Огурец свежий	40/1	16,00	163
	Бефстроганов из говядины	50/50	81,00	254
	Гречка отварная со сл. маслом	180/10	32,00	265,26
	Напиток из св. ягод	200/1	11,90	74
	Хлеб пшеничный	60/1	2,90	86
Итого:			143,80	842,26
Обед	Щи со сметаной	250/4	57,60	262
категории : 5-11 кл.	Бефстроганов из говядины	250/1	81,00	254
	Гречка отварная с масл. сл.	40\1	3,20	265,26
	Напиток из св. ягод	200/1	11,90	74
	Яблоко	200/1	44,00	58
Итого:			205,70	999,26