

Муниципальное автономное общеобразовательное учреждение
 средняя общеобразовательная школа №8 г.Холмска
 муниципального образования
 «Холмский городской округ» Сахалинской области
 Сахалинская область, г.Холмск, ул.Адмирала Макарова 7
 тел.факс. (42433) 7-01-30



Утверждаю

Е.С.Рекина

Меню: 1-11кл.

рациональное питание детей 06.10.2023г.

	Наименование блюд	Выход	Цена	Энергетическая
Завтрак	каша пшениная мол.	150\8	18,75	234
Категории: 1-4кл.	сыр нарезка	25\1	18,25	103
	рогалик с повидлом	50\1	33,00	125
	какао консерв.	200\1	14,00	123
	хлеб ржаной	20\1	1,52	46
	хлеб пшеничный	30\1	2,28	69
Итого:			87,80	700
	Наименование блюд	Выход	Цена	Энергетическая
Завтрак	каша пшениная мол.	150\8	18,75	234
Категории: 1-4кл. ОВЗ	сыр нарезка	25\1	18,25	103
	рогалик с повидлом	50\1	33,00	125
	какао консерв.	200\1	14,00	123
	хлеб ржаной	20\1	1,52	46
	хлеб пшеничный	30\1	2,28	69
Итого:			87,80	700
	Наименование блюд	Выход	Цена	Энергетическая
Завтрак	каша пшениная мол.	220\1	24,30	312
Категории: 5-11 кл. ОВЗ	сыр нарезка	25\1	18,25	103
	рогалик с повидлом	50\1	33,00	125
	какао консерв.	200\1	14,00	123
	хлеб ржаной	20\1	1,52	46
	хлеб пшеничный	30\1	2,28	69
Итого:			93,35	778
Завтрак				
Категории : 5-11кл.	винегрет овощной	100\1	19,74	68
	Котлета мясная	100\1	76,30	204
	Картофельное пюре с	180\10	24,40	166
	сок фруктовый	200\1	15,60	153
	Хлеб пшеничный	60\1	4,70	69
	Хлеб ржаной	60\1	4,70	67
	Итого:			145,44
Завтрак	Винегрет овощной	80\1	15,22	54
Категории : 1-4кл. дети с	Суп с мак.изд.	200\1	24,08	151
	Котлета мясная	100\1	76,30	204
	Картофельное пюре с	150\10	21,30	166
	сок фруктовый	200\1	15,60	153
	Хлеб пшеничный	60\1	4,70	68
	Хлеб ржаной	60\1	4,70	67
Итого:			161,90	863
Завтрак	Винегрет овощной	100\1	19,74	68
Категории : 5-11кл. дети с	Суп с мак.изд.	250\1	24,08	170
	Котлета мясная	100\1	76,30	204
	Картофельное пюре с	18,00	24,40	181
	сок фруктовый	200\1	15,60	153
	Хлеб пшеничный	60\1	4,70	68
	Хлеб ржаной	60\1	4,70	63
Итого:			161,92	907