

Муниципальное автономное общеобразовательное учреждение
 средняя общеобразовательная школа №8 г.Холмска
 муниципального образования
 «Холмский городской округ» Сахалинской области
 Сахалинская область, г.Холмск, ул. Адмирала-Макарова 7
 тел., факс. (42433)7-01-30



Утверждаю

Директора

Е.С.Рекина

Меню
 рационального питания детей 3.10.2023г

	Наименование блюд	Выход	Цена	Энергетическая
Завтрак	оладьи	100/1		278
категории: дети 1-4кл	молоко сгущ.	40/1	8,75	54
	чай с сахаром	200\1	6,53	52
	хлеб пшеничный	30\1	2,46	68
	хлеб ржаной	20\1	2,19	46
	яблоко	150/1	40,5	144
Итого:			95,02	642
	Наименование блюд	Выход	Цена	Энергетическая
Завтрак	оладьи	100/1		278
категории: дети	молоко сгущ.	40/1	8,75	54
	чай с сахаром	200\1	6,53	52
	хлеб пшеничный	30\1	2,46	68
	хлеб ржаной	20\1	2,19	46
	банан	150/1	40,5	144
Итого:			95,02	642
Завтрак	оладьи	100/1		278
категории: дети	молоко сгущ.	40/1	8,75	54
	чай с сахаром	200\1	6,53	52
	хлеб пшеничный	30\1	2,46	68
	хлеб ржаной	20\1	2,19	46
	банан	150/1	40,5	144
Итого:			95,02	642
обед				
Категории: 1-4	помидор свежий	40/1	7,20	5
	суп сахалинский	200/1	32,00	116
	жаркое по домашнему	250\1	78,00	299
	компот с.ф.	200\1	14,00	114
	хлеб пшеничный.	40\1	2,70	70
	хлеб ржаной	20\1	1,36	46
Итого:			135,26	650
обед				
Категории: 5-	помидор свежий	40/1	7,20	5
	суп сахалинский	250\10	32,00	116
	жаркое по домашнему	250\1	78,00	299
	компот с.ф.	200\1	14,00	114
	хлеб пшеничный.	40\1	2,70	70
	хлеб ржаной	20\1	1,36	46
Итого:			135,26	650
завтрак				
Категории: 5-	помидор свежий	40/1	6,00	5
	жаркое по домашнему	250\1	78,00	299
	компот с.ф.	200\1	7,50	114
	хлеб пшеничный.	40\1	2,70	70
	хлеб ржаной	20\1	1,36	46
Итого:			95,56	534