

Муниципальное автономное общеобразовательное учреждение
 средняя общеобразовательная школа №8 г.Холмска
 муниципального образования
 «Холмский городской округ» Сахалинской области
 Сахалинская область г.Холмск, ул.Адмирала Макарова
 тел. факс. (42433)7-01-30



Утверждаю
 Е.С.Рекина

Меню
 рационального питания детей (завтраки)02.10.2023

(1-11кл.)				
	Наименование блюд	Выход	Цена	Энергетическая ценность
Завтрак	Каша рисовая мол.	160/1	24,00	169
категории: 1-4кл.	сыр порциями	30\1	21,9	120,4
	какао сгущеное	200/1	13,00	113,4
	хлеб пшеничный	60/1	2,37	46
			73,77	511,8
Итого:	Наименование блюд	Выход	Цена	Энергетическая
	Каша рисовая мол.	160/1	24,00	169
Завтрак	сыр порциями	30\1	21,9	120,4
категории: 1-4 кл. овз	какао сгущеное	200/1	13,00	113,4
	хлеб пшеничный	60/1	2,37	70
			73,77	511,8
	Наименование блюд	Выход	Цена	Энергетическая
Итого:	Каша рисовая мол.	180/10	27,80	183
	сыр порциями	40/1	29,2	120,4
Завтрак	какао сгущеное	200/1	13,00	113,4
категории: 5-11кл. овз	хлеб пшеничный	60/1	2,37	69
Итого:				
	Наименование блюд	Выход	Цена	Энергетическая
	Огурец к.с.	80/1	16,00	9,6
завтрак	плов с курицей	250	69,30	378
категории:	компот с.ф.	200\1	12,00	85
	Хлеб пшеничный.	60/1	4,06	140
5-11кл. льготное	Хлеб ржаной	50\1	3,39	114
льготное			104,75	596,6
	огурец к.с.	80/1	16,00	9
Итого:	Рассольник	200\1	26,41	216
Обед	плов с курицей	240/1	63,53	312
категории:	сок фруктовый	200\1	12,00	90
	Хлеб пшеничный.	60//1	4,06	140
1-4 кл. дети с овз	Хлеб ржаной	50/1	3,39	114
овз			125,39	881
			90,18	718
	огурец к.с.	80/1	16,00	9
Итого:	Рассольник	250	32,60	248
Обед	плов с курицей	250	69,30	378
категории:	сок фруктовый	200\1	12,00	90
	Хлеб пшеничный.	60//1	4,06	140
5-11кл. дети с овз	Хлеб ржаной	50/1	3,39	114
овз			137,35	579
Итого:				