

Муниципальное автономное общеобразовательное учреждение
 средняя общеобразовательная школа №8 г.Холмска
 муниципального образования
 «Холмский городской округ» Сахалинской области
 Сахалинская область г.Холмск, ул.Адмирала-Макарова 7
 тел.,факс. (42433)7-01-30



И.О. директор

Вахрушева

Г.Г.Вахрушева

Утверждаю

рационального питания детей (завтраки)

28.09.2023

Завтрак	Наименование блюд	Выход	Цена	Энергетическая
Категории: 1-4кл.	каша кукурузная	160/1	32,00	168,75
	сыр	30\1	21,90	122,6
	хлеб пшеничный	40/1	7,20	37,5
	чай с сахаром	200/1	2,07	19
	яблоко	100/1	25,00	47
Итого:		530	88,17	394,85
Завтрак	Наименование блюд	Выход	Цена	Энергетическая
Категории: 1-4кл. дети овз	каша кукурузная	160/1	32,00	168,75
	сыр	30\1	21,90	122,6
	хлеб пшеничный	40/1	7,20	37,5
	чай с сахаром	200/1	2,07	19
	яблоко	100/1	25,00	47
Итого:		530	88,17	394,85
Завтрак	Наименование блюд	Выход	Цена	Энергетическая
Категории: 5-11кл. дети овз	каша кукурузная	160/1	32,00	168,75
	сыр	30\1	21,90	122,6
	хлеб пшеничный	40/1	7,20	37,5
	чай с сахаром	200/1	2,07	19
	яблоко	100/1	25,00	47
Итого:		530	88,17	394,85
завтрак	Наименование блюд	Выход	Цена	Энергетическая
Категории : 5-11кл. льготное	котлета куриная	100/1	52,00	234
	макароны отварные	180/1	23,00	179,58
	помидор свежий	80/1	21,60	86,4
	сок фруктовый	200/1	15,60	90
	хлеб пшеничный	60/1	4,43	140,28
	хлеб ржаной	50/1	4,43	114,66
Итого:		670	127,06	844,92
завтрак	Наименование блюд	Выход	Цена	Энергетическая
Категории : 1-4кл. овз	бульон с яйцом	200/1	23,4	127
	котлета куриная	100/1	52,00	234
	макароны отварные	150/1	17,00	179,58
	помидор свежий	80/1	21,60	86,4
	сок фруктовый	200/1	15,60	90
	хлеб пшеничный	60/1	4,43	140,28
	хлеб ржаной	50/1	4,43	114,66
Итого:		840	140	971,92
завтрак	Наименование блюд	Выход	Цена	Энергетическая
Категории : 5-11кл. овз	бульон с яйцом	250/1	25,7	132
	котлета куриная	100/1	52,00	234
	макароны отварные	180/1	23,00	179,58
	помидор свежий	80/1	21,60	86,4
	сок фруктовый	200/1	15,60	90
	хлеб пшеничный	60/1	4,43	140,28
	хлеб ржаной	50/1	4,43	114,66
Итого:		920	147,3	976,92