

Муниципальное автономное общеобразовательное учреждение  
 средняя общеобразовательная школа №8 г.Холмска  
 муниципального образования «Холмский городской округ» Сахалинской области  
 Сахалинская область г.Холмск, ул.Адмирала Макарова  
 тел.,факс. (42433)7-01-30



Утверждаю

*Г.Г.Вахрушева* Г.Г.Вахрушева

Меню

Рационального питания детей

27.09.2023

Завтрак	Наименование блюд	Выход	Цена	Энергетическая
Категории: 1-4кл.	кортлета рубленая из мяса пти	100/1	76,00	234
	пюре картофельное	150/1	27,00	63
	чай с сахаром	200/1	11,5	103
	хлеб пшеничный	30\1	2,28	69
	огурец к.с.	80\1	16,00	47
Итого:		530	132,78	516
Завтрак	Наименование блюд	Выход	Цена	Энергетическая
Категории: 1-4кл. овз	кортлета рубленая из мяса пти	100/1	76,00	234
	пюре картофельное	150/1	27,00	63
	чай с сахаром	200/1	11,5	103
	хлеб пшеничный	30\1	2,28	69
	огурец к.с.	80\1	16,00	47
Итого:		530	132,78	516
Завтрак	Наименование блюд	Выход	Цена	Энергетическая
Категории: 5-11 кл. Овз	кортлета рубленая из мяса пти	100/1	76,00	234
	пюре картофельное	150/1	27,00	63
	чай с сахаром	200/1	11,5	103
	хлеб пшеничный	30\1	2,28	69
	огурец к.с.	80\1	16,00	47
Итого:		530	132,78	516
завтрак	Наименование блюд	Выход	Цена	Энергетическая
Категории : 5- льготное	рагу из курицы с овощами	250/1	89,00	322
	огурец свежий	60/1	18,00	136
	компот из с.фр.	200\1	13,00	115
	Хлеб пшеничный	40\1	2,71	69
	Хлеб ржаной	20\1	1,35	42
		570	124,06	684
Итого:	суп с мясными фрикадельками	200/40	37,00	163
обед	рагу из курицы с овощами	250/1	89,00	322
Категории : 1-4кл. ОВЗ	огурец свежий	60/1	18,00	136
	компот из с.фр.	200\1	13,00	115
	Хлеб пшеничный	40\1	2,71	69
	Хлеб ржаной	20\1	1,35	42
			810	161,06
			322,12	1544
	огурец свежий	60/1	18,00	136
Итого:	суп с мясными фрикадельками	200/40	37,00	163
обед	рагу из курицы с овощами	250/1	89,00	322
Категории : 5-11 кл.ОВЗ	компот из с.фр.	200\1	13,00	115
	Хлеб пшеничный	40\1	2,71	69
	Хлеб ржаной	20\1	1,35	42
			810	179,06
Итого:				