

Муниципальное автономное общеобразовательное учреждение  
средняя общеобразовательная школа №8 г.Холмска  
муниципального образования

«Холмский городской округ» Сахалинской области  
Холмская обл. г.Холмск ул.Адмирала Макарова 7  
тел.,факс. (42433)7-01-30



Утверждаю

Исполнитель директор

Г.Г. Вахрушева

рационального питания детей Меню 26.09.2023г.

	Наименование блюд	Выход	Цена	Энергетическая
	запеканка творожная	160\1	63,80	456
Завтрак	сметана	25\1	3,25	34
	чай с сахаром	200\1	2,80	52
Категории:1-4 Кл.	кондитерское изделие	55\1	16,50	37,5
	хлеб пшеничный	60\1	2,13	69
		500	88,48	648,5
Итого:	Наименование блюд	Выход	Цена	Энергетическая
	запеканка творожная	160\1	6,3,8	456
Завтрак	сметана	25\1	8,75	34
	чай с сахаром	200\1	2,80	52
Категории:1-4 Кл.	кондитерское изделие	55\1	16,50	37,5
овз	хлеб пшеничный	60\1	2,28	69
Итого:		500	30,33	648,5
	Наименование блюд	Выход	Цена	Энергетическая
Завтрак	запеканка творожная	180\1	97,48	456
	сметана	25\1	8,75	34
Категории:5-11 Кл.	чай с сахаром	200\1	2,80	52
овз	хлеб пшеничный	60\1	2,28	69
Итого:			111,31	611
Обед	огурец свежий	40\1	16,00	163
категории : 1-4Кл. ДЕТИ ОВЗ	Щи со сметаной	210\1	47,00	71,8
	Бефстроганов из говядины	50\50	81,00	254
	Гречка отварная	150\10	32,00	265,26
	Напиток из св. ягод	200\1	11,90	74
	Хлеб пшеничный	20\1	2,90	86
Итого:			190,80	914,06
завтрак				
Категории: 5-11 кл. льготное	Огурец свежий	40\1	16,00	163
	Бефстроганов из говядины	50\50	81,00	254
	Гречка отварная со сл. маслом	180\10	32,00	265,26
	Напиток из св. ягод	200\1	11,90	74
	Хлеб пшеничный	60\1	2,90	86
Итого:			143,80	842,26
Обед	Щи со сметаной	250\4	57,60	262
категории : 5-11 кл. дети овз	Бефстроганов из говядины	250\1	81,00	254
	хлеб пшеничный	60\1	2,90	86
	Гречка отварная с масл. сл.	40\1	3,20	265,26
	Напиток из св. ягод	200\1	11,90	74
	Яблоко	200\1	44,00	58
Итого:			205,70	999,26