

Муниципальное автономное общеобразовательное учреждение
 средняя общеобразовательная школа №8 г.Холмска
 муниципального образования
 «Холмский городской округ» Сахалинской области
 Сахалинская область г.Холмск, ул.Адмирала Макарова 7
 тел.,факс. (42433) 7-01-30

Утверждаю



И.О. директора

Г.Г.Вахрушева

Меню:1-11кл.
 Рациональное питание детей 22.09.2023г.

	Наименование блюд	Выход	Цена	Энергетическая
Завтрак	каша пшениная мол.	150\8	18,75	234
Категории: 1-4кл.	яйцо отварное	40\1	9,80	63
	булочка домашняя	50\1	33,00	125
	какао консерв.	200\1	14,00	123
	хлеб ржаной	20\1	1,52	46
	хлеб пшеничный	30\1	2,28	69
Итого:			79,35	660
	Наименование блюд	Выход	Цена	Энергетическая
Завтрак	каша пшениная мол.	150\8	18,75	234
Категории: 1-4кл. ОВЗ	яйцо отварное	40\1	9,80	63
	булочка домашняя	50\1	33,00	125
	какао консерв.	200\1	14,00	123
	хлеб ржаной	20\1	1,52	46
	хлеб пшеничный	30\1	2,28	69
Итого:			79,35	660
	Наименование блюд	Выход	Цена	Энергетическая
Завтрак	каша пшениная мол.	220\1	24,30	312
Категории: 5-11 ОВЗ	яйцо отварное	40\1	9,80	63
	булочка домашняя	50\1	33,00	125
	какао консерв.	200\1	14,00	123
	хлеб ржаной	20\1	1,52	46
	хлеб пшеничный	30\1	2,28	69
Итого:			84,90	738
Завтрак				
Категории : 5- 11кл. льготное	винегрет овощной	100\1	19,74	68
	Котлета мясная	100\1	76,30	204
	Картофельное пюре с ма	180\10	24,40	166
	кисель фруктовый	200\1	8,00	153
	Хлеб пшеничный	60\1	4,70	69
	Хлеб ржаной	60\1	4,70	67
Итого:			137,84	727
Завтрак	Винегрет овощной	80\1	15,22	54
Категории : 1-4кл. дети с овз	Суп с мак.изд.	200\1	24,08	151
	Котлета мясная	100\1	76,30	204
	Картофельное пюре с ма	150\10	21,30	166
	кисель фруктовый	200\1	8,00	153
	Хлеб пшеничный	60\1	4,70	68
	Хлеб ржаной	60\1	4,70	67
Итого:			154,30	863
Завтрак	Винегрет овощной	100\1	19,74	68
Категории : 5- 11кл. дети с овз	Суп с мак.изд.	250\1	24,08	170
	Котлета мясная	100\1	76,30	204
	Картофельное пюре с ма	18,00	24,40	181
	кисель фруктовый	200\1	8,00	153
	Хлеб пшеничный	60\1	4,70	68
	Хлеб ржаной	60\1	4,70	63
Итого:			161,92	907