

Муниципальное автономное общеобразовательное учреждение
 средняя общеобразовательная школа №8 г.Холмска
 муниципального образования
 «Холмский городской округ» Сахалинской области
 Сахалинская область г.Холмск, ул.Адмирала -Макарова 7
 тел.,факс. (42433)7-01-30



Утверждаю

И.о. директора

Г.Г.Вахрушева

Меню 1-11кл.

рационального питания детей

21.09.2023г.

Завтрак	Наименование блюд	Выход	Цена	Энергетичес
	плов с курицей	240/1	64,26	312
категории:	чай с сахаром	200/8	4,35	53
1-4кл.	хлеб ржаной	30\1	3,6	69
	хлеб пшеничный	50\1	2,16	114
	кондитерское издел	15\1	4,5	38
	огурец свежий	60/1	15,00	27
Итого:			93,87	613
Завтрак	Наименование блюд	Выход	Цена	Энергетичес
	плов с курицей	250/1	69,80	378
категории:	чай с сахаром	200/8	4,35	53
1-4кл. ОБЗ	хлеб ржаной	30\1	3,6	69
	хлеб пшеничный	50/1	2,16	114
	огурец свежий	60/1	15	27
	кондитерское изд.	15\1	4,50	38
Итого:			99,41	679
Завтрак	Наименование блюд	Выход	Цена	Энергетичес
	плов с курицей	250/1	69,80	378
категории:	чай с сахаром	200/8	4,35	53
5-11кл. ОБЗ	хлеб ржаной	50/1	3,6	69
	хлеб пшеничный	30\1	2,16	114
	кондитерское издел	15\1	4,5	38
	огурец свежий	60/1	15,00	27
			119,41	749
Итого:	гуляш из отварной г	50\50	72,21	290
Завтрак	гречка отварная	180\1	22,30	216
Категории: 5-11кл. льготное	напиток из с.ф.	200/1	11,90	74
	хлеб пшеничный	40\1	2,03	86
	хлеб ржаной	20\1	1,35	70
			109,79	736
Итого:	Наименование блюд	Выход	Цена	энергетическа
Обед	свекольник со смета	200\5	29,42	119
Категории: 1-4кл. ОБЗ	гуляш из отварной г	50\50	72,21	290
	гречка отварная	150/1	18,25	216
	напиток из с.ф.	200\1	11,90	74
	Хлеб пшеничный	40\1	2,90	86
	Хлеб ржаной	20\1	1,45	70
			136,13	855
Обед	Наименование блюд	Выход	Цена	энергетическа
	свекольник со смета	250\5	34,40	127
Категории: 5-11 кл. ОБЗ	гуляш из отварной г	50\50	72,21	290
	гречка отварная	180\1	22,30	216
	напиток из с.ф.	200\1	11,90	74
	Хлеб пшеничный	40\1	2,90	86
	Хлеб ржаной	20\1	1,45	70
			145,16	863