

Муниципальное автономное общеобразовательное учреждение
 средняя общеобразовательная школа №8 г.Холмска
 муниципального образования
 «Холмский городской округ» Сахалинской области
 Сахалинская область г.Холмск, ул.Адмирала Макарова
 тел.,факс: (42433)7-01-30



Утверждаю
 И.О. директор *[подпись]* Г.Г. Вахрушева

Меню
 рационального питания детей (завтраки) 18.09.2023

(1-1кл.)				
	Наименование блюд	Выход	Цена	Энергетическая ценность
Завтрак	Каша рисовая мол.	160/1	24,00	169
категории: 1-4кл.	яйцо вареное	50/1	12,5	63
	сыр порциями	30/1	21,9	120,4
	какао сгущенное	200/1	13,00	113,4
	хлеб пшеничный	60/1	2,37	46
Итого:			73,77	511,8
	Наименование блюд	Выход	Цена	Энергетическая ценность
Завтрак	Каша рисовая мол.	160/1	24,00	169
категории: 1-4 кл. овз	яйцо вареное	50/1	12,5	63
	сыр порциями	30/1	21,9	120,4
	какао сгущенное	200/1	13,00	113,4
	хлеб пшеничный	60/1	2,37	70
Итого:			73,77	511,8
	Наименование блюд	Выход	Цена	Энергетическая ценность
Завтрак	Каша рисовая мол.	180/10	27,80	183
категории: 5-11кл. овз	Каша рисовая мол.	210/1	28,00	225
	яйцо вареное	50/1	12,5	63
	какао сгущенное	200/1	13,00	113,4
Итого:	хлеб пшеничный	60/1	2,37	69
			85,07	590,8
завтрак				
категории:				
5-11кл. льготное	Наименование блюд	Выход	Цена	Энергетическая
льготное	Огурец к.с.	80/1	16,00	9,6
	плов с курицей	250	69,30	378
	компот с.ф.	200/1	12,00	85
	Хлеб пшеничный.	60/1	4,06	140
Итого:	Хлеб ржаной	50/1	3,39	114
Обед			104,75	596,6
категории:				
1-4 кл. дети с овз	огурец к.с.	80/1	16,00	9
овз	Рассольник	200/1	26,41	216
	плов с курицей	240/1	63,53	312
	сок фруктовый	200/1	12,00	90
	Хлеб пшеничный.	60//1	4,06	140
	Хлеб ржаной	50/1	3,39	114
Итого:			125,39	881
Обед				
категории:			90,18	718
5-11кл. дети с овз	огурец к.с.	80/1	16,00	9
овз	Рассольник	250	32,60	248
	плов с курицей	250	69,30	378
	сок фруктовый	200/1	12,00	90
	Хлеб пшеничный.	60//1	4,06	140
	Хлеб ржаной	50/1	3,39	114
Итого:			137,35	979