

Муниципальное автономное общеобразовательное учреждение
 средняя общеобразовательная школа №8 г.Холмска
 муниципального образования
 «Холмский городской округ» Сахалинской области
 Сахалинская область г.Холмск, ул.Адмирала-Макарова 7
 тел.,факс. (42433)7-01-30



Утверждаю

И.о директора

Г.Г.Вахрушева

Меню

рационального питания детей (завтраки)

15.09.2023

Завтрак	Наименование блю	Выход	Цена	Энергетическая
категории:	омлет с маслом	180/1	42,00	289
1-4кл.	сыр порциями	40/1	29,20	103
	кофейный напиток	200\1	8,40	114
	хлеб ржаной	20\1	1,22	46
	хлеб пшеничный	60/1	2,43	69
		500	83,25	621
Завтрак	Наименование блю	Выход	Цена	Энергетическая
категории:	омлет с маслом	180/1	42,00	289
1-4кл. Овз	сыр порциями	40/1	0,00	103
	кофейный напиток	200\1	8,40	114
	хлеб ржаной	20\1	1,22	46
	хлеб пшеничный	60/1	2,43	69
		500	83,25	621
Завтрак	Наименование блю	Выход	Цена	Энергетическая
категории:	омлет с маслом	220/1	47,00	289
5-11 кл. овз	сыр порциями	40/1	29,20	113
	кофейный напиток	200\1	8,40	114
	хлеб ржаной	20\1	1,22	46
	хлеб пшеничный	60/1	2,43	69
		540	88,25	631
завтрак				
категории:	салат из свеклы с яб	80/1	18,00	104
5-11 льготное	напиток из с.ф.	200/1	13,00	115
	оладьи печеночные	100/1	42,00	252
	картофельное пюре	180/1	21,30	167
	хлеб ржаной	60\1	2,10	138
	хлеб пшеничный	40\1	2,70	67
Итого:		660	99,10	843
обед				
категории:				
1-4кл. овз	салат из свеклы	80/1	18,00	104
	суп с крупой гречне	200/1	23,60	165
	картофельное пюре	150/1	19,30	152
	оладьи из печени	100/1	42,00	252
	хлеб ржаной	60\1	2,10	138
	хлеб пшеничный	40\1	2,70	67
	напиток с.ф.	200/1	13,00	115
Итого:		830	120,70	993
обед				
категории:				
5-11 кл. овз	напиток из с.ф.	200/1	13,00	115
	салат из свеклы	80/1	18,00	104
	суп с крупой гречне	250/1	29,30	181
	картофельное пюре	180/1	21,30	167
	оладьи из печени	100/1	42,00	252
	хлеб ржаной	60\1	2,10	138
	хлеб пшеничный	40\1	2,70	67
Итого:		910	120,70	1024