



Муниципальное автономное общеобразовательное учреждение  
Средняя общеобразовательная школа №8 г.Холмска  
муниципального образования  
«Холмский городской округ» Сахалинской области  
Сахалинская область г.Холмск, ул.Адмирала-Макарова 7  
тел.,факс (42433)7-01-30

Директор

*Е.С. Рекина*  
Утверждаю

Е.С. Рекина

Меню

рационального питания детей (завтраки)

14.09.2023

	Наименование блюд	Выход	Цена	Энергетическая ценность
Завтрак	каша кукурузная	160/1	53,29	168,75
Категории: 1-4кл.	яйцо вареное	50/1	26,02	122,6
	хлеб пшеничный	40/1	7,20	37,5
	чай с сахаром	200/1	2,07	19
	хлеб пшеничный	30/1	2,03	69
Итого:			90,91	416,85
	Наименование блюд	Выход	Цена	Энергетическая ценность
Завтрак	каша кукурузная	160/1	32,00	168,75
Категории: 1-4кл.	яйцо вареное	50/1	26,02	122,6
	хлеб пшеничный	40/1	7,20	37,5
	чай с сахаром	200/1	2,07	19
	хлеб пшеничный	30/1	2,03	69
Итого:			90,91	416,85
	Наименование блюд	Выход	Цена	Энергетическая ценность
Завтрак	каша кукурузная	160/1	32,00	168,75
Категории: 1-4кл.	яйцо вареное	50/1	26,02	122,6
	хлеб пшеничный	40/1	7,20	37,5
	чай с сахаром	200/1	2,07	19
	хлеб пшеничный	30/1	2,03	69
Итого:			90,91	416,85
	Наименование блюд	Выход	Цена	Энергетическая ценность
завтрак				
Категории : 5-11кл. льготное				
	огурец свежий	80/1	24,00	86,4
	котлета куриная	100/1	12,00	234
	макароны отварные	180/1	29,00	179,58
	Хлеб пшеничный	60/1	4,60	140
	напиток св. ягоды	200/1	23,00	90
	Итого:			98,20
	Наименование блюд	Выход	Цена	Энергетическая ценность
завтрак				
Категории : 1-4кл. овз	овощ свежий	80/1	24,00	86,4
	бульон с яйцом	200/65	63,00	127
	котлета куриная	100/1	23,00	234
	макароны отварные	150/1	15,00	179,58
	Хлеб пшеничный	60/1	4,60	140
	напиток св. ягоды	200/1	23,00	90
	Итого:			123,20
	Наименование блюд	Выход	Цена	Энергетическая ценность
завтрак				
Категории : 5-11кл. Овз	овощ свежий	80/1	24,00	86,4
	бульон с яйцом	200/65	63,00	127
	котлета куриная	100/1	23,00	234
	макароны отварные	180/1	29,00	179,58
	Хлеб пшеничный	60/1	4,60	140
	напиток св. ягоды	200/1	23,00	90
	Итого:			123,20