

Муниципальное автономное общеобразовательное учреждение
 средняя общеобразовательная школа №8 г.Холмска
 муниципального образования
 «Холмский городской округ» Сахалинской области
 Сахалинская область, г. Холмск, ул.Адмирала Макарова
 тел., факс. (42433)7-01-30



Утверждаю
 Директор _____ Е.С. Рекина.

Меню

Рационального питания детей 13.09.2023

Завтрак	Наименование блюд	Выход	Цена	Энергетическая ценность
Категории: 1-4кл.	кортлета рубленая из мяса	100/1	76,00	234
	пюре картофельное	150/1	27,00	63
	чай с сахаром	200/1	11,5	103
	хлеб пшеничный	30\1	2,28	69
	огурец к.с.	80\1	16,00	47
Итого:		530	132,78	516
Завтрак	Наименование блюд	Выход	Цена	Энергетическая ценность
Категории: 1-4кл. овз	кортлета рубленая из мяса	100/1	76,00	234
	пюре картофельное	150/1	27,00	63
	чай с сахаром	200/1	11,5	103
	хлеб пшеничный	30\1	2,28	69
	огурец к.с.	80\1	16,00	47
Итого:		530	132,78	516
Завтрак	Наименование блюд	Выход	Цена	Энергетическая ценность
Категории: 5-11кл. Овз	кортлета рубленая из мяса	100/1	76,00	234
	пюре картофельное	150/1	27,00	63
	чай с сахаром	200/1	11,5	103
	хлеб пшеничный	30\1	2,28	69
	огурец к.с.	80\1	16,00	47
Итого:		530	132,78	516
завтрак	Наименование блюд	Выход	Цена	Энергетическая ценность
Категории : 5-11кл. льготное питание				
	рагу из курицы с овощами	250/1	89,00	322
	огурец свежий	60/1	18,00	136
	компот из с.фр.	200\1	13,00	115
	Хлеб пшеничный	40\1	2,71	69
	Хлеб ржаной	20\1	1,35	42
Итого:		570	124,06	684
обед	Наименование блюд	Выход	Цена	Энергетическая ценность
Категории : 1-4кл. ОВЗ				
	суп с мясными фрикадельк	200/40	37,00	163
	рагу из курицы с овощами	250/1	89,00	322
	огурец свежий	60/1	18,00	136
	компот из с.фр.	200\1	13,00	115
Итого:	Хлеб пшеничный	40\1	2,71	69
	Хлеб ржаной	20\1	1,35	42
Итого:		810	161,06	697
Категории : 5-11кл.ОВЗ			322,12	1544
	огурец свежий	60/1	18,00	136
	суп с мясными фрикадельк	200/40	37,00	163
	рагу из курицы с овощами	250/1	89,00	322
	компот из с.фр.	200\1	13,00	115
	Хлеб пшеничный	40\1	2,71	69
Итого:	Хлеб ржаной	20\1	1,35	42
	Итого:		810	179,06