

Муниципальное автономное общеобразовательное учреждение

средняя общеобразовательная школа №8 г.Холмска
муниципального образования«Холмский городской округ» Сахалинской области
Сахалинская обл. г.Холмск ул.Адмирала Макарова 7
тел.,факс. (42433)7-01-30

Утверждаю

Е.С.Рекина

Меню

рационального питания детей

12.09.2023г.

	Наименование блюд	Выход	Цена	Энергетическая
	запеканка творожная	160/1	63,80	456
Завтрак	сметана	25\1	3,25	34
	чай с сахаром	200\1	2,80	52
Категории: 1-4 Кл.	кондитерское изделие	55\1	16,50	37,5
	хлеб пшеничный	60/1	2,13	69
		500	88,48	648,5
Итого:	Наименование блюд	Выход	Цена	Энергетическая
	запеканка творожная	160/1	6,3,8	456
Завтрак	сметана	25\1	8,75	34
	чай с сахаром	200\1	2,80	52
Категории: 1-4 Кл.	кондитерское изделие	55/1	16,50	37,5
	овз хлеб пшеничный	60/1	2,28	69
Итого:		500	30,33	648,5
Итого:	Наименование блюд	Выход	Цена	Энергетическая
Завтрак	запеканка творожная	180/1	97,48	456
	сметана	25\1	8,75	34
Категории: 5-11 Кл.	чай с сахаром	200\1	2,80	52
	овз хлеб пшеничный	60/1	2,28	69
Итого:			111,31	611
Обед	помидор свежий	80/1	16,00	163
категории : 1-4Кл. ДЕТИ ОВЗ	Щи со сметаной	210/1	47,00	71,8
	Бефстроганов из говядины	50/50	81,00	254
	Гречка отварная	150/10	32,00	265,26
	Напиток из св. ягод	200/1	11,90	74
	Хлеб пшеничный	20\1	2,90	86
Итого:			190,80	914,06
завтрак				
Категории: 5-11кл. Льготное	помидор свежий	80/1	16,00	163
	Бефстроганов из говядины	50/50	81,00	254
	Гречка отварная со сл. маслом	180/10	32,00	265,26
	Напиток из св. ягод	200/1	11,90	74
	Хлеб пшеничный	60/1	2,90	86
Итого:			143,80	842,26
Обед	Щи со сметаной	2601	53,00	89,75
категории : 5-11кл. дети с овз	щи со сметаной	250/4	57,60	262
	Бефстроганов из говядины	250/1	81,00	254
	хлеб пшеничный	60/1	2,90	86
	Напиток из св. ягод	200/1	11,90	74
	помидор свежий	80/1	16,00	163
Итого:			205,70	1194,01