

Муниципальное автономное общеобразовательное учреждение  
средняя общеобразовательная школа №8 г.Холмска  
муниципального образования



«Холмский городской округ» Сахалинской области  
Сахалинская область г.Холмск, ул.Адмирала Макарова7  
тел. факс. (42433)7-01-30

Утверждаю

Директор

Е.С.Рекина

рационального питания детей (завтраки) 11.09.2023г.

Меню (1-11кл.)

	Наименование блюд	Выход	Цена	Энергетическая ценность
Завтрак	макароны с сыром	160/30	87,26	456
	кондитерское изделие	50/1	4,50	38
Категории:1-4 Кл.	чай с сахаром	200/8	4,20	53
	Хлеб ржаной	20\1	2,35	38
	хлеб пшеничный	40/1	4,70	69
Итого:			103,01	654
	Наименование блюд	Выход	Цена	Энергетическая ценность
Завтрак	макароны с сыром	160/30	87,26	456
	кондитерское изделие	50/1	4,50	38
Категории:1-4 Кл.	чай с сахаром	200/8	4,20	53
	Хлеб ржаной	20\1	2,35	38
	хлеб пшеничный	40/1	4,70	69
Итого:			103,01	654
	Наименование блюд	Выход	Цена	Энергетическая ценность
Завтрак	макароны с сыром	180/36	87,26	456
	кондитерское изделие	15\1	4,50	38
Категории:5-11кл.	чай с сахаром	200/8	4,20	53
	Хлеб ржаной	30\1	2,35	38
	хлеб пшеничный	60\1	4,70	69
Категории : 5-11кл. льготное	огурец к.с.	100\1	20,00	12
	поджарка мясная	100\1	56,00	139
	макароны отварные	180/1	17,10	133
	Сок натуральный	200\1	14,00	27
	Хлеб пшеничный	40\1	2,46	69
	Хлеб ржаной	20\1	1,23	42
Итого:			110,79	422
Обед	огурец к.с.	80/1	16,00	9
	суп гороховый	200/1	37,60	132
	Поджарка мясная	100\1	56,00	139
	Макароны отварные	180/1	17,10	133
	Сок натуральный	200\1	14,00	27
	Хлеб пшеничный	40\1	2,46	69
	Хлеб ржаной	20\1	1,23	42
			144,39	
Обед	суп гороховый	250/1	42,60	148
	Поджарка мясная	100\1	56,00	139
	Макароны отварные	180/1	9,00	133
	Сок натуральный	200\1	12,00	27
	Хлеб пшеничный	40\1	2,46	69
	Хлеб ржаной	20\1	1,23	42
	огурец к.с.	100/1	20,00	12
Итого:			143,29	