

Муниципальное автономное общеобразовательное учреждение
 средняя общеобразовательная школа №8 г.Холмска
 муниципального образования
 «Холмский городской округ» Сахалинской области
 Сахалинская область г.Холмск, ул.Адмирала Макарова
 тел.,факс. (42433)7-01-30



Утверждаю

Е.С. Рекина

Меню

рационального питания детей (завтраки)4.09.2023

(1-1кл.)				
	Наименование блюд	Выход	Цена	Энергетическая ценность
Завтрак	Каша рисовая мол.	160/1	15,28	169
категории: 1-4кл.	яйцо вареное	50/1	30	63
	сыр порциями	30/1	14,6	85
	какао на сгущ. молоке	200/1	13,00	113
	хлеб пшеничный	60/1	2,37	69
Итого:			75,25	499
	Наименование блюд	Выход	Цена	Энергетическая ценность
Завтрак	Каша рисовая мол.	160/1	15,28	169
категории: 1-4 кл. овз	яйцо вареное	50/1	30	63
	сыр порциями	32/1	14,6	85
	какао на сгущ. молоке	200/1	13,00	113
	хлеб пшеничный	60/1	2,37	69
Итого:			75,25	499
			105,22	766
Завтрак	Каша рисовая мол.	180/10	27,80	183
категории: 5-11кл. овз	яйцо вареное	50/1	30	63
	сыр порциями	42/1	14,6	85
	какао на сгущ. молоке	200/1	13,00	113
	хлеб пшеничный	60/1	2,37	69
Итого:			87,77	513
завтрак				
категории:	Наименование блюд	Выход	Цена	Энергетическая ценность
5-11кл. льготное	Овощи консервированные	80/1	7,20	170
	плов с курицей	250/1	63,53	315
	компот с.ф.	200/1	12,00	85
	Хлеб пшеничный.	60/1	4,06	10
	Хлеб ржаной	50/1	3,39	138
Итого:			90,18	718
Обед				
категории:	огурец к.с.	80/1	7,20	9
1-4 кл. дети с овз	Рассольник	200/1	26,41	216
	плов с курицей	240/1	63,53	302
	сок фруктовый	200/1	12,00	90
	Хлеб пшеничный.	60/1	4,06	140
Итого:			3,39	114
Обед				
категории:	огурец к.с.	40/1	7,20	9
5-11кл. дети с овз	Рассольник	250	32,60	248
	плов с курицей	250/1	63,53	302
	сок фруктовый	200/1	12,00	90
	Хлеб пшеничный.	60/1	4,06	140
Итого:			3,39	114